



| | | | |
|-------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-------------------|
| | Tirada: 220.417 | Sección: - | |
| | Difusión: 158.157 (O.J.D) | Espacio (Cm_2): 55 | |
| Nacional Femenina | Audiencia: 553.549 (E.G.M) | Ocupación (%): 9% | |
| Mensual | 01/06/2010 | Valor (€): 550,66 | |
| | | Valor Pág. (€): 5.885,00 | |
| | | Página: 160 | Imagen: Si |



PASE LO QUE PASE, NO ES EL FIN DEL MUNDO

Joan Borysenko

Editorial Urano

En tiempos de crisis, conviene cultivar la resiliencia o capacidad de superar circunstancias difíciles. Borysenko, doctora y psicóloga clínica, nos da algunas claves para convertir una situación adversa en una oportunidad de desarrollo vital.