

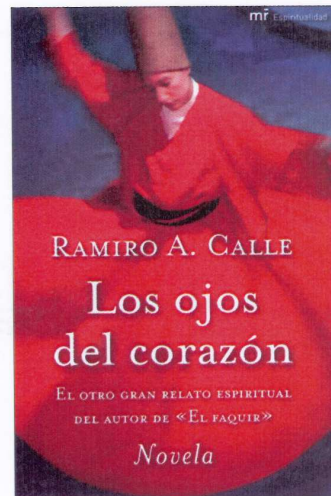
¿Estás buscando la paz interior?

Los ojos del corazón. Ramiro A. Calle. Páginas: 254. Precio: 17 €

Raúl, un científico de afamado éxito en el cenit de su carrera, no es capaz de lograr la paz interior. A pesar de sus triunfos profesionales, se encuentra solo, vacío y atrapado en una vida sin rumbo ni perspectivas. Pronto comenzará una intensa lucha por conseguir vislumbrar su esencia espiritual, que le llevará a embarcarse en un viaje iniciático con los ojos del corazón. Un tortuoso recorrido como discípulo de

personajes insólitos (su antiguo profesor de universidad, y más adelante, un extravagante vagabundo), por París, Grecia, Estambul o la India, que le ayudarán a desprenderse de las envolturas físicas, mentales y espirituales que ha arrastrado como un pesado lastre durante su vida anterior. El autor de esta rica y apasionante novela es el orientalista Ramiro Calle –colaborador de *PSICOLOGÍA PRÁCTICA* desde hace años–, pionero en la enseñanza del yoga en España y que hoy continúa en su centro Shadak, en Madrid.

¡BUENA FRASE!: “Te llega ahora un difícil momento: o te quedas estancado o comienzas a evolucionar conscientemente”



NO TE PIERDAS Las frases, consejos y adagios intercalados en la novela, que muestran la sabiduría que Ramiro Calle ha adquirido durante sus 40 años de búsqueda.

¿Te interesa mejorar tus relaciones?

Este libro puede ayudar a comprender nuestras relaciones humanas a partir de la nueva mirada cuántica, y nos indica trazos y senderos para relacionarnos mejor, prevenir conflictos y tratar de solventar algunos impedimentos para vivir plena y satisfactoriamente nuestras relaciones personales.

Entre personas
Tomeu Barceló.
Desclee de Brouwer
232 págs. 15 €



¿Necesitas sacar provecho a la crisis?

Comprender que el futuro no es algo que te ocurre sino algo que tú creas, es el secreto para sobrevivir y progresar en épocas de cambio. De esto es de lo que trata este libro, que ofrece un método lúcido, práctico y brillante para fortalecer tu capacidad de resiliencia. Y con humor.

Pase lo que pase, no es el fin del mundo
Joan Borysenko.
Editorial Urano
148 págs. 15 €



¿Quieres dejar de ser un Peter Pan?

Por qué hay tantos hombres que temen al compromiso, que se niegan a evolucionar y a madurar como adultos? ¿Qué puede hacer el “hombre Peter Pan” para dejar de serlo? El prestigioso terapeuta Antoni Bolinches propone una Terapia Vital basada en el modelo transaccional para poder lograrlo.

Peter Pan puede crecer
Antoni Bolinches.
Editorial Grijalbo
188 págs. 16 €

