
	Tirada: <b>300.000</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>300.000</b>	Espacio (Cm_2): <b>444</b>	
Audiencia: <b>1.050.000</b>	Ocupación (%): <b>72%</b>	Valor (€): <b>6.528,17</b>	
<b>Nacional</b> <b>Femenina</b> <b>Mensual</b>	<b>01/12/2010</b>	Valor Pág. (€): <b>9.000,00</b> Página: <b>142</b>	

## cuaderno) lectura

### CRECIMIENTO PERSONAL

#### El vendedor de sueños

Agusto Cury

El personaje principal de este libro, el vendedor de sueños, está dotado de un gran atrevimiento. Proclama a los cuatro vientos que las sociedades modernas se han convertido en un gran manicomio global, donde lo normal es estar ansioso y estresado, y lo anormal es ser saludable, tranquilo y sereno. Con una elocuencia cautivadora, estimula la mente de todos los que pasan por su vida, ya sea en las calles, en las empresas, en los centros comerciales o en las escuelas, torpedeando siempre a las personas con innumerables preguntas. Zenith Editorial.

288 páginas. 16 €

#### Y el cerebro creó al hombre

Antonio Damasio

El lenguaje, la conciencia moral y la creatividad son tres rasgos del ser humano que no se habrían desarrollado si no tuviera conciencia. Pero ¿cuál es el

origen de la consciencia? ¿Cómo pudo el cerebro, un órgano al fin y al cabo, elaborar pensamientos e ideas y generar emociones? Con un lenguaje claro, emotivo y a menudo poético, Damasio aborda una cuestión tan compleja y a la vez tan fundamental como cuál fue el instante preciso en que nuestro cerebro cobró conciencia de sí mismo y surgió con ello todo lo bueno y lo malo de la condición humana.

Destino.

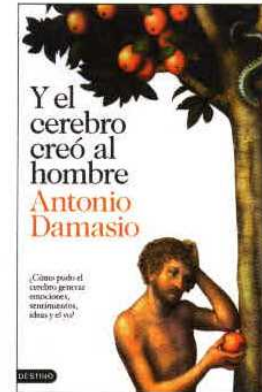
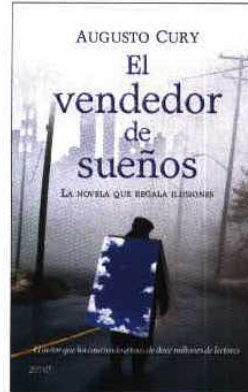
544 páginas. 23,50 €

### TERAPIAS

#### Sonido, música y espiritualidad

Jordi A. Jauset Berrocal

Este libro es una búsqueda exploratoria, un intento del autor (músico, ingeniero e investigador) por descubrir y analizar por qué el sonido y la música nos afectan de una forma tan especial e intensa, y cómo pueden sernos útiles para avanzar en nuestro camino de evolución personal. Los avances de la neurociencia constatan, día a día, la potencialidad de las propiedades terapéuticas de las vibraciones sonoras, ya co-



nocidas desde la Antigüedad. Así, parecen confluir gradualmente los conocimientos científicos occidentales con los intuitivos y vivenciales de la sabiduría milenaria oriental. Gala Ediciones.

192 páginas. 12 €

#### Las constelaciones familiares

Joy Manné

Las constelaciones familiares, sistematizadas por el psicoterapeuta y filósofo alemán Bert Hellinger, que, como terapia, cada vez gozan de mayor éxito, ofrecen la posibilidad de conocerse a través del campo energético de la propia familia, tomando en consideración los genes, las creencias, las pautas de conducta y las historias de sus miembros. Este campo familiar limita o exalta nuestra capacidad para ser felices, de escoger libremente, de alcanzar objetivos, de mantener relaciones agradables y de disfrutar o no de buena salud. Las constelaciones familiares nos abren el camino para comprender estos esquemas fuertemente enraizados en nosotros y

mejorar nuestra vida y la de nuestro entorno.

Terapias Verdes.

104 páginas. 12,10 €

### FAMILIA

#### Lo que piensan las adolescentes

Esmeralda Berbel

Este libro cede la palabra a las adolescentes y nos invita a escucharlas y a verlas a través de sus reflexiones, sus dudas y sus aciertos, así como a llorar y a reírnos junto a ellas. Es un llamamiento para estar atentos a lo que no quieren y a lo que necesitan. Durante seis meses, la autora reunió a trece chicas para que hablaran de los temas que necesitaban compartir y debatir. Este libro es el reflejo fiel de estos encuentros, sin ningún tipo de censura. Ediciones Obelisco.

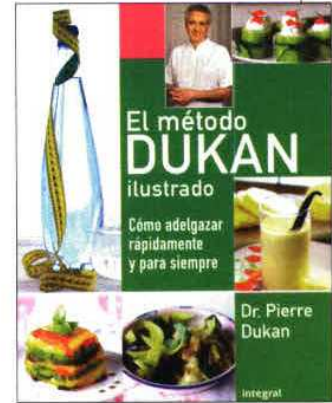
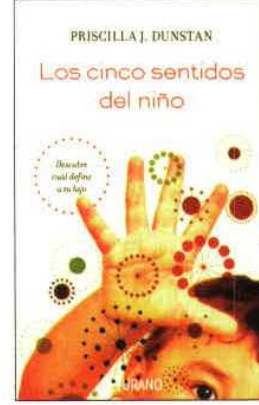
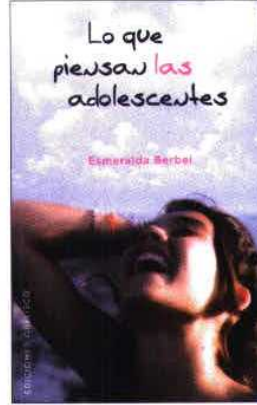
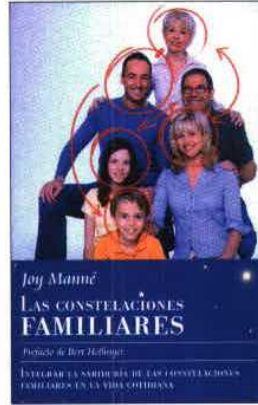
304 páginas. 14 €

#### Los cinco sentidos del niño

Priscilla J. Dunstan

La autora propone un método revolucionario que basa el ejercicio de la parentalidad en la forma que cada niño o niña en particular tiene de relacionarse con el mundo.

<h1>PSYCHOLOGIES</h1> <p>España</p>		Tirada: <b>300.000</b>	Sección: -	
		Difusión: <b>300.000</b>	Espacio (Cm_2): <b>449</b>	
Nacional	Femenina	Audiencia: <b>1.050.000</b>	Ocupación (%): <b>73%</b>	
Mensual		01/12/2010	Valor (€): <b>6.595,29</b>	
			Valor Pág. (€): <b>9.000,00</b>	Imagen: <b>Si</b>
			Página: <b>143</b>	



Fruto de ocho años de investigación, Dunstan ha descubierto que todos poseemos un sentido predominante: vista, oído, tacto o gusto y olfato. Averiguar a qué grupo pertenecen nuestros hijos, saber qué sentido predomina en nosotros y cómo tendemos a dirigirnos a ellos nos ayudará a encontrar el lenguaje más adecuado para satisfacer sus necesidades creando un vínculo de confianza e intimidad desde su más tierna infancia.  
Ediciones Urano.  
472 páginas. 16 €

**Resiliencia familiar**  
Michel Delage  
Cuando se produce una desgracia, grande o pequeña, la

persona herida espera en primer lugar la ayuda de su familia, de los allegados. Pero, precisamente, por estar tan afectado a su vez por lo ocurrido, el núcleo familiar suele estar incapacitado para aportar el apoyo esperado. ¿Cómo lograr que la familia pueda constituir un ambiente tutelar que favorezca el desarrollo de la resiliencia individual?  
Gedisa editorial.  
360 páginas. 25,90 €

**ESPIRITUALIDAD**  
**La alquimia del corazón**  
Michael Brown  
Durante nuestros primeros años de vida, el estado emo-

cional de las personas que son responsables de nosotros nos deja una huella. En *La alquimia del corazón* se nos pide que seamos conscientes de la forma en que esas huellas se grabaron en nosotros.  
Ediciones Obelisco.  
192 páginas. 12,95 €

**El enfoque tibetano del pensamiento positivo**  
Christopher Hansard  
El pensamiento profundo es uno de los recursos de energía más poderosos que existen. Tal y como explica Christopher Hansard lo que creemos que son pensamientos, a menudo no son más que reacciones ante

nuestro entorno y no tienen que ver con la energía del pensamiento que tiene el poder de transformar la vida.  
Amat editorial.  
248 páginas. 16,85 €

**NUTRICIÓN**  
**El método Dukan**  
Dr. Pierre Dukan  
El método que se está imponiendo como modelo en la lucha contra el sobrepeso y cuyo rotundo éxito ha convertido a su creador en el "nutricionista francés más leído en el mundo." Esta edición a todo color es muy fácil de leer, con cuadros, consejos, menús y recetas muy apetitosas  
Integral.  
256 páginas. 22 €