



veraneo con amigos y sin perder la amistad

Si te vas a ir de vacaciones con amigos piensa que la idea puede poner en peligro la amistad y más aún si se trata de afrontar el reto en familia. Pese a todo, la experiencia también puede ser un éxito. Para ello toma nota de estos puntos:

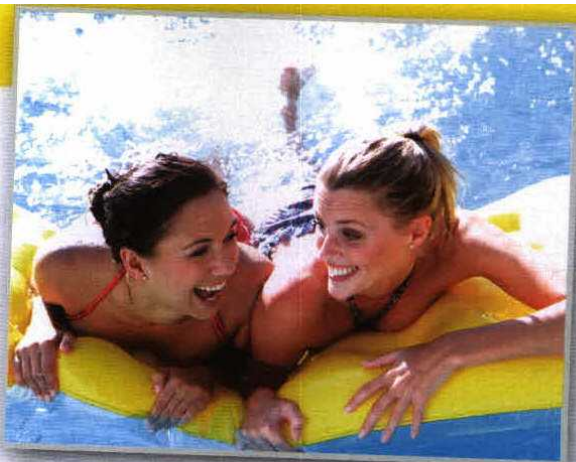
El dinero. Nada de improvisaciones, un fondo de gastos comunes en el que todo esté pactado y un criterio flexible pero pensando en la economía más débil para no evidenciar contrastes.

Las comidas. Planificad menús variados y sencillos, ajustados a

un presupuesto y respetando la libertad de cada cual para mantener, al margen de la vida en común, algunas comidas fuera.

Vuestra independencia. Por muy amigos que seáis, cada cual tiene sus gustos. Nadie debe arrastrar ni sentirse obligado en actividades que no desea.

Un poco de disciplina pero sin pasarse, y especialmente con los niños. Una norma esencial es tratar a todos los pequeños por igual, como si fuesen tus hijos, salvo cuando haya que reprenderles. De eso deben ocuparse sus padres.



MUCHA TOLERANCIA

Evitar conflictos de horarios o de orden. En todo caso, si tus amigos no se levantan para ir a la playa, no pasa nada. Sigue con tus planes y ya os encontraréis allí o también podéis reunirlos a la vuelta, todo menos pelearos por algo sin importancia.

test

¿Es fácil convivir contigo en vacaciones?

Con amigos, en pareja o en familia, también depende de ti evitar las peleas en vacaciones. ¿Se puede salir contigo y regresar tan amigos?

- | | | | |
|---|--|--|---|
| 1. Has compartido pisos de estudiante o situaciones similares sin problemas.
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | 4. Cuando sales de viaje te adaptas fácilmente a las incomodidades.
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | 8. Eres una maniática del orden y la limpieza aun fuera de casa.
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | 12. Te gusta compartir las tareas aunque a veces te quede la peor parte.
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> |
| 2. Cuando vivías con tus padres y hermanos, estabas siempre de "morros".
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | 5. Tus amigos te invitan más de una vez a estar unos días en sus casas.
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | 9. Cuando cenas con tus amigos te molesta pagar a partes iguales.
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | 13. Llevas mal que tus amigos no compartan tus gustos o tus planes.
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> |
| 3. En tu propia casa llevas a tu pareja y tus hijos a toque de corneta.
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | 6. Tienes un humor de perros cuando te levantas.
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | 10. Sigues dietas o eres muy delicada para las comidas.
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | 14. Te enfadarías si una mañana te tienes que ir sola a la playa.
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> |
| V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | 7. En vacaciones eres flexible con los horarios.
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | 11. Te ganas la simpatía de los niños.
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | 15. Si algo te molesta lo dices sin enfadar a nadie.
V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> |

1-V, 2-F, 3-F, 4-V, 5-V, 6-F, 7-V, 8-F, 9-F, 10-F, 11-V, 12-V, 13-F, 14-F, 15-V

5 o menos aciertos:

No es nada fácil ir contigo de vacaciones, tu propia familia lo sabe y tiene que hacer grandes esfuerzos para evitar las discordias. Tus manías sobre el orden, la alimentación y los horarios, además de tu mal conformar cuando te llevan la contraria, pueden hacer que estalle la guerra desde el primer día de un corto veraneo.

Entre 5 y 10 aciertos:

Contigo se puede correr el riesgo, pero es más que conveniente hablar y dejar todo bien claro antes de la salida. Quizá tu peor enemiga sea la susceptibilidad y seas de las se "pican" por cualquier malentendido con el dinero o porque una mañana nadie quiera ir a la playa. Piénsatelo y evitarás los conflictos.

Más de 10 aciertos:

Muy mal tienen que hacerlo los demás para que las vacaciones contigo resulten un fracaso, eres tolerante y participativa, te adaptas a cualquier situación aunque no sea la más cómoda y, además, sabes fomentar el buen rollo. Si este año tienes un plan excelente, cuéntaselo a tus amigos, lo podéis pasar muy bien.



LECTURA PARA DESCONECTAR

En vacaciones con amigos o con familia, nada mejor para relajarse y desconectar que la lectura. Este verano date un viaje hacia el sentido de la felicidad con "El decálogo del caminante", de Manuel Pimentel (Ed. Urano, precio: 16 euros).

¿Sientes angustia?, ¿tienes dudas sobre educación?, ¿problemas sexuales?...
Envía tus preguntas a nuestro especialista: dmpsicologia@hearst.es