

ELLIBRO

Linda Meek y Tessie G. Picazo

DESPIERTA TU GENIO
¡y usa tu talento!

Un inspirador relato
sobre Aprendizaje Acelerado



Despierta tu genio ¡y usa tu talento!;
Linda Meek y Tessie G. Picazo;
Urano, 2010

Una guía para despertar nuestro genio intelectual

Hoy, las investigaciones han arrojado que el proceso de aprendizaje no es igual en todos los seres humanos. Algunas personas hacen más uso de su hemisferio izquierdo o de su hemisferio derecho, esto hace que la manera de percibir y aprender sea distinta. Antes de saber esto, muchos niños eran tildados de burros en la escuela y hasta de antisociales o con incapacidad para relacionarse de manera normal. Muchos genios lo entendieron y dieron a la humanidad lo mejor de sus conocimientos. En las relaciones de pareja, saber de qué manera nos es más sencillo relacionarnos, ayuda a vincularnos mejor y a comprender al otro, de manera que podemos tener relaciones más serias, sanas, duraderas y sin mayor problema

Más allá de que sea bueno o malo, como una condición moral, el sexo en la primera cita puede ser una buena opción siempre y cuando se tengan claras las condiciones en las cuales de verdad es funcional.

Como dice la doctora y sexóloga Claudia Rampazzo: "Ahora se sabe que el cerebro de los varones y de las mujeres son diferentes, de hecho la zona cerebral encargada del apetito sexual y de la vinculación está relacionada a otras áreas afectivas en las mujeres, por ello, la cultura opresiva heredada por la religión y los mitos hacen que en la mujer, el sexo en la primera cita sea satanizado, mientras que en el hombre se ve como si se *tirara una canita al aire*.

Y es que la educación que recibimos las mujeres no incluye que nos digan que eso nos va a llenar de experiencia, a hacernos más mujeres y a llegar al matrimonio mucho más preparadas y a ser buenísimas en la cama. Eso nada más les pasa a los hombres. Y de aquí que ellos también asuman el sexo en la primera cita con otros ojos y hasta cataloguen a las mujeres de fáciles.

Aún es muy criticado que una mujer cargue con condones por si ocurre el sexo a la primera salida y por eso, estadísticamente, tantas chicas llegan a una relación sexual que no tenían planeada, pero que finalmente se les antojó, sin ninguna protección y son hasta despreciadas.

Una desventaja es que, como explican muchos psicoanalistas, de alguna manera para ellos el sexo representa un premio, la recompensa a ciertos méritos. En pocas palabras, muchos hombres sí pueden perder el interés en la conquista de la pareja y en demostrar sus cualidades o capacidades por la mujer si tienen sexo desde la primera cita.

La mujer, por su parte, va a obtener lo que busca si sólo quiere satisfacer su impulso, lo cual se vale, pero si desea una relación de pertenencia deberá considerar que éste no es el mejor camino.

En el sexo en la primera cita deben bajarse las expectativas sobre la otra persona, descartarla como una pa-



reja potencial. Tomarlo como el vivir al día y nada más gozarlo mientras pasa, pero no hacerlo esperando que esa persona se interese más allá en nosotros.

Y es que ahora, acostarse con alguien no significa permanencia, a los hombres para bajarles el interés después de eso sólo hay que preguntarles ¿ahora qué somos?, dice Rampazzo; el hombre suele correr más fácil ante esta posibilidad que las mujeres, de forma general.

Entre los pros está que se puede checar de alguna manera el desempeño físico sexual del otro, aunque la primera vez con alguien suele no ser la mejor de todas, ya no se especula tanto qué tan buen o mal amante se es, se verifican cosas como el tamaño, si es que es motivo de preocupación o si tiene una disfunción sexual. Las

Aunque tiene múltiples ventajas, también conlleva grandes desventajas; sobretodo para la mujer

ventajas pueden ser múltiples siempre y cuando se esté en los cinco sentidos así como que sea de mutuo acuerdo, porque si en esto media el alcohol y las drogas, cambia la forma de asumirlo y de vivirlo y en ese contexto es desventajoso para todos.

Sin embargo, el sexo en la primera cita no es en realidad un reflejo de madurez sexual, ya que muchos de esos encuentros ocurren sin protección y es una justificación bastante limitativa decir que es por liberación sexual. Aunque tampoco es una moda, es parte del desarrollo de las conductas de hombres y mujeres que se van dando en la sociedad, parte de la cultura exprés de querer todo rápido, fácil y desechable.

TOMA
NOTA



El Poder Ejecutivo de Bolivia anunció que no promulgará una ley que modifica el Código Penal y deja de sancionar a adolescentes mayores de 12 años que tengan relaciones sexuales de mutuo consentimiento.

Así lo hizo saber el presidente boliviano en ejercicio, Álvaro García Linera, quien explicó que devolverán el proyecto a la Asamblea Legislativa Plurinacional, donde fue aprobada en primera instancia, a fin de que se elimine el Artículo 15 de dicha norma y se mantenga lo que establece actualmente la legislación.

Y es que dicho Artículo 15 señalaba: "Quien tuviera acceso carnal con persona

de uno u otro sexo menor de 14 años, penetración anal o vaginal o introdujera objetos con fines libidinosos, será sancionado con privación de libertad de 20 a 30 años, sin derecho a indulto, incluso sin que se haya hecho uso de la fuerza física o intimidación y se alegue consentimiento".

En tanto, la segunda parte del apartado agregaba que: "Quedan exentas de esta sanción las relaciones consensuadas entre adolescentes mayores de 12 años, siempre que no exista diferencia de edad mayor de un año, entre ambos, y no se haya producido violencia ni intimidación". Lo que desató una gran polémica.

tips!

Si vas a tener sexo en la primera cita, debes usar condón, éste reducirá las posibilidades de contraer ETS; recuerda que no sabes dónde, ni con quién estuvo la otra persona antes de ti