

Mundo Cultural

No se lo digas a mis papás



Sábado, 28 de Mayo de 2011

Por: Rogelio López Nava

@font-face { font-family: "Arial"; }@font-face { font-family: "Calibri"; }p.MsoNormal, li.MsoNormal, div.MsoNormal { margin: 0cm 0cm 10pt; line-height: 115%; font-size: 11pt; font-family: "Times New Roman"; }a:link, span.MsoHyperlink { color: blue; text-decoration: underline; }a:visited, span.MsoHyperlinkFollowed { color: purple; text-decoration: underline; }div.Section1 { page: Section1; }

Una mala racha en la escuela parecería una situación insospechada por la que un niño podría iniciar un historial de mentiras, salvo cuando éstas son tan evidentes que ponen en riesgo la tranquilidad del pequeño, cae en contradicciones, inventa historias para justificar el incumplimiento de sus responsabilidades hacia los maestros y sus mismos padres.

La mentira responde a un mal manejo de la ansiedad, como explica el doctor Hans Olvera, investigador de la Universidad Iberoamericana, quien afirma que las personas recurren a esta salida cuando el problema los supera, “es un recurso psicológico al que acude una persona cuando la situación que atraviesa es tan angustiante que cambian la versión de la realidad”.



Constructores de mentiras

En el caso de los niños ocurre porque relacionan esos eventos de mucho estrés con castigos que ponen en riesgo su estabilidad psicológica o física, como son los regaños, las humillaciones, los golpes o los castigos.

Alan conoce muy bien lo que esto significa, apenas tiene 10 años pero ya vive en carne propia los episodios de ansiedad: “Ahora voy un poco mal en la escuela, por más que quiero no me salen los quebrados y mi mamá se enoja, se pasa diciéndole a todo el mundo que soy un burro y que todo el año había ido bien en la escuela, que ahora justo al final he aflojado y eso no es cierto, sino que no puedo hacer esas operaciones.

Lo peor es que cuando le digo a ella o a la maestra que me expliquen de nuevo sólo me maltratan”.

Cada vez es más difícil para él sobrellevar la situación, porque sus hermanos se burlan, sus abuelos lo castigan y no encuentra apoyo de ninguna persona cercana a él, lo que lo ha llevado a mentir acerca de su desempeño escolar o de las veces que llora a escondidas por la frustración que siente.

Afirma que suele decir que no tiene tarea, le copia los resultados a sus compañeros y en la escuela justifica su bajo rendimiento con el argumento de que en su casa hay problemas serios que no le dejan concentrarse.

Además, de que cuando sus padres le preguntan por qué ha llorado, acusa a sus hermanos de haberlo golpeado, lo cual es falso y le hace sentir mal que los reprendan por ello, pero sabe que si dice la verdad se expondrá a ser señalado y recibirá crueles burlas de su familia.

Los niños aprenden a decir las mentiras a partir de que quieren evitar el maltrato en cualquiera de sus formas.

Cuando un pequeño sufre de reprimendas es factible que mienta, por lo que el experto recomienda que hay que generar confianza en él, “debe saber que puede equivocarse y que no será violentado.

Si se le ayuda a entender cuál ha sido su error y se le brinda apoyo para que supere las barreras con la que se encuentre, podrá tener la confianza de hablar con sus padres cualquier situación, con honestidad”, dice el doctor Hans Olvera.

Hay un dato muy revelador que aporta el experto: las mentiras tienen una íntima relación con la educación que se recibe en casa, es decir mientras más falsedades se dicen, es indicativo de cuánta angustia se ha tenido que enfrentar en el hogar.

Una de las certezas que un adulto puede brindarle a un niño es que será un compañero incondicional, su cómplice en lo que se refiere a los distintos aprendizajes que haya que adquirir a lo largo de la vida, que por sí misma ya representa un gran reto.

Si es posible que su nivel de ansiedad al interior de la familia sea nulo, es seguro que casos como el de Alan dejen de repetirse con la lamentable frecuencia con que hoy se suceden.

publicidad

[Divorcio Express en el DF](#)

Rápido y Sencillo Asesoría Gratis
Abogados Llámanos al Tel. 3614-4291
www.divorcioexpres.mx

Anuncios Google

Para saber más

Cuando mentimos

Roberto Feldman

Editorial Urano

“Construyamos un país a favor de la igualdad”

www.sermexico.org.mx

Bojorge@teleton.org.mx