

«Pasar por idiota a los ojos de un imbécil es un deleite de exquisito buen gusto»

G. COURTELINÉ (1858-1929)
Escritor satírico francés



Marc Gasol, jugador de Memphis Grizzlies y de la selección española, confirmó que jugar sin su hermano Pau en el Mundial de Turquía, «va a ser algo diferente». «Pau es uno de los jugadores más especiales que hay en el baloncesto mundial. Es un jugador único. Jugar sin él va a ser una experiencia nueva para todos y ya veremos cómo nos va», añadió el pivót internacional español. La selección española llega a Turquía como vigente campeona del mundo, campeona de Europa y subcampeona olímpica. «Hay que ser conscientes de que será muy difícil repetir estos triunfos», señaló. / **EFE**

.COM ABC

WWW.ABCCLASE.COM CONÉCTATE + ESCUCHA + LEE + JUEGA + APÚNTATE

28 de abril de 2010 | **ABC** | 79



ti lo más importante y comprométe a alcanzarlo.

3. «Plantea tus problemas de forma realista». Céntrate en las causas principales del mismo, atiende a los hechos y no a las opiniones.

4. «No te autoengañes, es muy fácil hacerlo». Una decisión tomada cuesta cambiarla, aunque existan razones de peso, no busques pretextos para no tener que hacerlo.

5. «Atiende sólo a la información relevante». Demasiada información puede aturdir más que ayudar, distingue los hechos de los juicios de valor.

6. «Reconoce la incertidumbre y gestiónala». Para decidir bien, tienes que estar dispuesto a asumir riesgos.

7. «Sé creativo y genera alternativas». El miedo muchas veces paraliza nuestra capacidad creadora, una sola idea puede ser muy peligrosa.

8. «Ten en cuenta que tus decisiones tienen consecuencias». Piensa en lo que puedes ganar si sale bien, y en lo que puedes perder si sale mal, a corto y a largo plazo.

9. «Lo que decidas ponlo en práctica». Para conseguir efectividad, a la decisión le tiene que seguir la acción.

10. «Sé consciente de que no todo es racionalidad». Los sentimientos también intervienen en la toma de decisiones.

Lucía Dorronsoro

El hundimiento del Titanic en la noche del 14 al 15 de abril de 1912 es

uno de los mayores desastres que se conocen en la historia de la navegación, causando más de 1.500 muertos, pero ¿pudo haberse evitado tomando otras decisiones?

LO QUE NUNCA
HAY QUE
HACER...

—No juzgues tus decisiones pasadas con la información de la que dispones en el presente.

—Si no tienes claros los objetivos y los criterios que quieres seguir no podrás tomar una buena decisión.

—Enunciar los problemas incluyendo una posible solución impide evaluar otras alternativas y merma la creatividad.

—No tomes una decisión arriesgada sólo por escapar de una situación desagradable, es probable que acabe perjudicándote.

—Evita la tentación de desestimar la información relevante que te llega sólo porque es contraria a tus intereses.

—Si temes en exceso a la incertidumbre anularás tu capacidad de tomar buenas decisiones.

—No debes renunciar a una buena idea por miedo a lo que piensen los demás.

—Eres libre de decidir lo que quieras, pero una vez hecho ya no eres libre de escoger las consecuencias de tu decisión.

—No juzgues la calidad de una decisión por los resultados sino por el proceso que se ha seguido para tomarla.

Páginas patrocinadas por

Telefonica