



| | | | |
|----------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-------------------|
| Emprendedores | Tirada: 95.092 | Sección: - | |
| | Difusión: 67.152 (O.J.D) | Espacio (Cm_2): 232 | |
| Nacional | Audiencia: 235.032 (E.G.M) | Ocupación (%): 43% | |
| Economía | | Valor (€): 2.812,00 | |
| Mensual | 01/03/2010 | Valor Pág. (€): 6.500,00 | |
| | | Página: 10 | Imagen: Si |

HABILIDADES

Plantearse los problemas de forma realista

Un mismo problema se puede enfocar desde muy diferentes puntos de vista y la decisión que tomemos dependerá de cómo lo hemos planteado. Es lo que afirman **Miguel A. Ariño y Pablo Maella** en su libro *Iceberg a la vista. Cómo tomar decisiones sin hundirse* (Empresa Activa).

Todo depende del color

Estos dos autores aluden a varios ejemplos para refrendar su opinión. Como el caso de un hospital norteamericano donde hicieron un experimento. "Las personas que tenía cáncer de pulmón tenían que decidir si se operaban o no. Cuando se les planteaba la situación diciéndoles que si se operaban tenían un 68% de probabilidades de sobre-

vivir el primer año, mucha gente decidía operarse. En cambio, cuando se les decía que aun operándose tenían un 32% de probabilidades de morir en el primer año, la mayoría no se operaba".

Ariño y Maella ofrecen las siguientes recomendaciones para hacer frente a los problemas y, como dicen en su libro, no hundirse. **Si no te planteas que algo puede ocurrir**, entonces no tomas medidas para que no pase.

Si enuncias los problemas incluyendo una solución, estás limitando las posibles alternativas.

Céntrate en los hechos y no en las opiniones para plantear eficazmente los problemas.

Plantear los problemas de forma realista es preguntarse por las causas últimas que lo provocan.

Solucionas tus problemas y no te afanas únicamente en buscar culpables.

El optimismo y el pesimismo hacen también que encaremos un problema de distinta manera.

