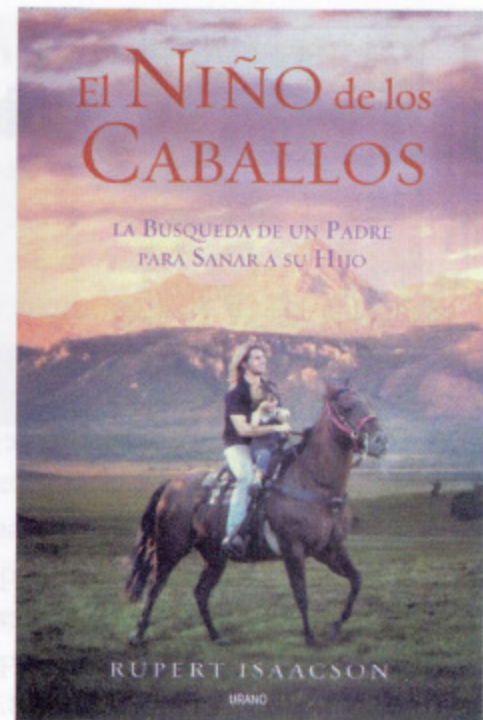


¿Cura el amor a la naturaleza?

El niño de los caballos. Rupert Isaacson. Urano. 382 pág. 17 €

Si un niño pequeño enferma, a su alrededor todo cae, nada parece tener ya color. Esto fue lo que le ocurrió a Rupert Isaacson, el hombre que escribe este libro, cuando le contaron que su hijo padecía autismo. El pequeño Rowan apenas hablaba, tan solo repetía palabras sin sentido, era agresivo con otros niños y gritaba y lloraba sin parar. Sus padres no podían pagar una terapia y tampoco confiaban en ella. Hasta que descubrieron que su

hijo tenía un vínculo precioso con la naturaleza, y en especial con los caballos. Y emprendieron un viaje casi irracional, arrastrados por un impulso, hacia una región perdida de Mongolia donde habita un pueblo que ayuda a sanar a los enfermos a través de los caballos. En un recorrido lleno de aventuras y de belleza, logran apaciguar los síntomas de la enfermedad del niño mientras realizan un gran aprendizaje interior. El niño de los caballos prescinde del sentimentalismo para llegar al corazón mismo del lazo que une a un padre y a un hijo.



NO TE PIERDAS
La ternura y el humor de los breves diálogos entre Rupert y su hijo, que a veces no se comprenden, pero siempre están profundamente unidos.

¡BUENA FRASE! “Rowan sigue siendo un niño autista. No se ha curado ni lo deseo. ¿Por qué no puede nadar entre dos mundos?”

¿Dónde se esconde tu buena suerte?

Quizás no sea un libro ni profundo ni excesivamente racional, pero es encantador, sencillo y divertido. Nos cuenta por qué un elefante, un conejo, un trébol, una herradura o un deshollinador se consideran mensajeros de la buena suerte. Está bien escrito, bien ilustrado y te hace reír. Y sonreír al levantarse llena el día de felicidad.

Suerte. La guía esencial. Aaronson y Kwan. Granica. 408 págs. 22 €



¿Aprovechas todas tus capacidades?

Nos pasamos el día trabajando, y deseando que pasen esas horas de nuestros días laborables, para alcanzar el ocio, que pasa siempre demasiado rápido. ¡Vivan los lunes! quiere ayudarte a recuperar el amor por lo que haces o el deseo y la iniciativa de hacer lo que amas. La clave está en conocerse y en no permitirse el desaliento.

¡Vivan los lunes! Dan Miller. Vergara. 280 págs. 16 €



¿Tu obsesión te impide relajarte?

Tener preocupaciones es algo natural, pero cuando se acercan a lo irracional (lavar-se compulsivamente, comprobar diez veces el cierre de una puerta, repetir rituales) se está produciendo un trastorno obsesivo-compulsivo. Este manual directo y completo nos enseña a deshacernos de la obsesión contemplándola y relajándonos en vez de luchar contra ella.

Dominar las obsesiones. W. AA. Desclée. 192 págs. 12 €

