

Lecturas escogidas



Hacia una psicología positiva

¿Para qué sirve sentirse bien? ¿Cómo se construyen las emociones positivas? ¿Es posible medir la felicidad? Los psicólogos e investigadores sobre el bienestar Carmelo Vázquez y Gonzalo Hervás son los coordinadores de esta obra en la que se ofrece una aproximación al estado de las investigaciones en el campo de la psicología positiva. La psicología, que tradicionalmente

se había ocupado de los aspectos negativos del ser humano, ha experimentado en los últimos años un creciente interés por el estudio de aquello que las personas tenemos de positivo y por cómo podemos utilizar esos dones para construir entre todos un mundo mejor.

C. Vázquez y G. Hervás. *La ciencia del bienestar.* Alianza. 280 págs. 20 €



Inteligencia ecológica

Daniel Goleman
Kairós. 336 págs. 18 €

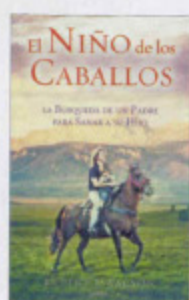
Después de haber dado a conocer los conceptos de inteligencia emocional y social, Daniel Goleman nos habla ahora del impacto ecológico de las relaciones comerciales en las que todos participamos para poder influir positivamente en el futuro del planeta.



Poderosa mente

Bernabé Tierno
Temas de Hoy. 320 pág. 16,50 €

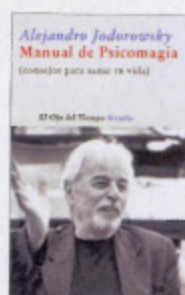
El psicólogo Bernabé Tierno nos enseña a preparar la mente para afrontar los momentos de crisis, así como a estimular zonas cerebrales que estaban apagadas y que nos permitirán aumentar nuestros niveles de felicidad.



El niño de los caballos

Rupert Isaacson
Urano. 400 pág. 17 €

Este es el testimonio real de un padre que, guiado por la intuición y el amor, viaja por las montañas de Mongolia a lomos de un caballo con su mujer y su hijo, un niño autista. Este viaje sunpondrá un renacer para los tres.



Manual de Psicomagia

Alejandro Jodorowsky
Siruela. 272 págs. 21,90 €

Los más de trescientos consejos psicomágicos que Alejandro Jodorowsky ofrece en este libro nos ayudarán a sanar, superar o liberarnos de nuestros problemas, ya sean de índole psicológico, sexual, emocional o material.



Ojalá estuvieras aquí

Francesc Miralles
Vergara. 288 pág. 16 €

Tras ser abandonado por su pareja en el día en que cumple treinta años, Daniel, en pleno naufragio personal, decide viajar a París en busca de la cantante Eva Winter, cuyas canciones parecen hablar de su propia vida.