



MARK ALBION | ESCRITOR

“Debemos aprender de las circunstancias, perder para ganar”

Laura Ferrero

ESTE ex profesor de Harvard ha conseguido escribir un libro sobre la felicidad sin cuentos de hadas ni historias con moraleja. Sólo propone una máxima: No triunfe en lo que no le guste hacer. A partir de aquí, todo es posible siempre y cuando medite sobre los valores a los que no está dispuesto a renunciar. Su libro, dice, servirá para quienes no quieran llegar al final de su vida pensando en lo que hubiera podido ser.

En ‘Algo más que dinero’ habla de que hay algo más allá de la compensación económica...

Está bien tener dinero, pero no es ni puede serlo todo. Todos queremos tener dinero. Pero nunca llegamos a tener suficiente. Siempre estamos pensando en planes a largo plazo sin darnos cuenta de que con ello nos perdemos el día a día. No podemos vivir un plan de vida postergado porque cuando se supone que tenemos todo el dinero que queremos, nos falta el tiempo.

Y cree que la situación que vivimos ahora se debe a la falta de ética de algunas personas? Durante todos estos años ha habido ciertos abusos que ahora estamos pagando. Pagamos la codicia de mucha gente.

Y entonces, ¿qué hacer con la crisis? ¿cómo hacer frente a este bache económico?

En tiempos así, la gente se asusta. Es normal. Pero debemos aprender de estas difíciles circunstancias. En la historia de la economía siempre ha habido depresiones y en estas épocas se da la casualidad de que de alguna manera sacamos lo mejor de nosotros mismos; innovamos. En tiempos difíciles es cuando se aprende el oficio. Si nada cambia; nada cambia. Tenemos que



Albion está convencido de que en estos tiempos tenemos que volver la vista a nuestro alrededor y sentirnos acompañados.

perder para ganar. Y cuando hacemos ese esfuerzo por sobreponernos, aparecen elementos que teníamos olvidados...

¿Qué es lo que trata de transmitir en sus conferencias?

Intento plantear que vale la pena cuestionarse el sentido de las cosas, buscar una vida con significado. Sólo tenemos una vida y no merece la pena llegar al final de camino con tantas frases que empiecen

con “Ojalá hubiera hecho, ojalá hubiera sido”.

Según dice en su libro, una vida con un significado que empieza por cuestionarse la propia identidad de uno...

Exacto. De las cuatro preguntas que planteo, la primera es la más importante, la que no nos enseñan a pensar en las escuelas: ¿Quién soy yo? Nos educan para encajonarnos en una supuesta normalidad, pero

Un hombre en busca del destino

Mark Albion ha pasado 20 años en la Universidad de Harvard, primero como alumno y luego como profesor. Pero cuando parecía que lo tenía todo se dio cuenta de que no era feliz y abandonó su supuesto destino para buscar su sino real. Ahora publica *Algo más que dinero*, una reflexión derivada de estos 20 años que trata sobre el sentido de la vida y la necesidad de aparcarse el dinero como única meta.

nadie nos pregunta quiénes somos. Y sólo partiendo de ahí podemos llegar a tener una vida plena, conociendo cuáles son nuestros valores y poniéndolos en práctica.

Pero eso es difícil...

Sí, pero hay que encontrarlos. Hay que pasar por crisis que son necesarias. Para encontrar la vía de en medio, en primer lugar uno debe caer a la izquierda y después a la derecha. Nada es tan fácil como parece y, necesariamente, nuestra vida pasa por momentos de crisis, de replantearnos las cosas. Repensar el rumbo que ha tomado nuestra existencia.

Como le pasó cuando dejó de ser profesor en Harvard.

Sí. Por esa época, en 1988, había conseguido todo lo que se suponía que debía querer. Y, sin embargo, no era feliz. Así que conseguí detenerme y cambiar el rumbo. De ahí surgió la iniciativa de Net Impact. Lo que intento hacer es ayudar a los demás, pero no para convencerles, sino para darles herramientas para cambiar.