

INTELIGENCIA ESPIRITUAL

La inteligencia espiritual pone en juego el desarrollo pleno no sólo de la persona sino de las culturas y de los pueblos. Todo ser humano en toda comunidad humana dispone de una inteligencia espiritual que no se adscribe a una obediencia religiosa determinada. Más allá de ésta, todo ser humano tiene un sentido y unas necesidades íntimas de orden espiritual tales como la felicidad, el bienestar integral y el goce de la belleza y de la cultura. En contextos de anemia espiritual como en el que nuestro tiempo se encuentra, el desarrollo de la inteligencia espiritual abre horizontes nuevos e insospechados en el corazón mismo de la rutina diaria, de la inmediatez y del interés a corto plazo.

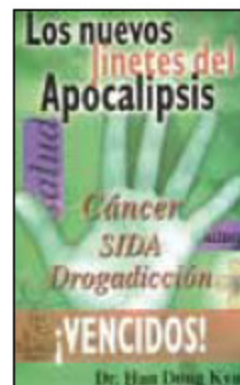
Título: Inteligencia espiritual
Autor: Francesc Torralba Roselló
Editorial: Plataforma Actual



VIVIR SIN ARREPENTIMIENTO

La experiencia humana a la luz del Budismo Tibetano
"Estamos viviendo épocas de competencia. Hemos de adelantar a otros países en el campo de la medicina alternativa explotando nuestra medicina poderosa"
Con esta idea, el Dr. Han Dong Kyu nos muestra en este libro los excelentes resultados de sus investigaciones en el campo de la medicina natural. En sus páginas el lector encontrará testimonios y pruebas gráficas sorprendentes de un tratamiento que ha llegado a su máximo impulsor a afirmar: "He conquistado el cáncer, el SIDA y la drogadicción"

Título: Vivir sin arrepentimiento
Autor: Arnaud Maitland
Editorial: Urano



LOS NUEVOS JINETES DEL APOCALIPSIS:

"Estamos viviendo épocas de competencia. Hemos de adelantar a otros países en el campo de la medicina alternativa explotando nuestra medicina poderosa"
Con esta idea, el Dr. Han Dong Kyu nos muestra en este libro los excelentes resultados de sus investigaciones en el campo de la medicina natural. En sus páginas el lector encontrará testimonios y pruebas gráficas sorprendentes de un tratamiento que ha llegado a su máximo impulsor a afirmar: "He conquistado el cáncer, el SIDA y la drogadicción"

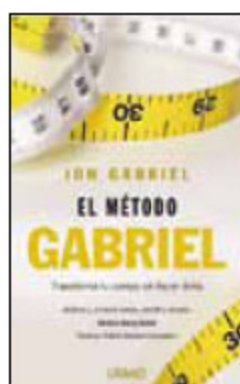
Título: Los nuevos jinetes del apocalipsis: Cáncer, SIDA y drogadicción ¡Vencidos!
Autor: Dr. Han Dong Kyu
Editorial: Entrelíneas Editores



LAS EMOCIONES ENGORDAN ¿TIENES UN PESO DIFERENTE DEL QUE TE GUSTARÍA TENER?

Si es así y quieres cambiar esta situación has elegido el mejor libro para conseguirlo rápida y fácilmente. Un libro que, por primera vez, te ayuda a darte cuenta de las emociones que impiden que tengas tu peso ideal y te enseña las herramientas más eficaces para conseguirlo. Estas herramientas no son dietas ni ejercicios atléticos, sino aplicaciones directas de la Psicología Energética, una nueva rama de la Psicología que está revolucionando el campo de la terapia, combinadas con elementos de Medicina Tradicional China y Kinesiólogía. Son tan fáciles de aplicar que muy pronto estarán ayudándote a hacer los cambios necesarios para que comas lo que necesitas y no según te piden tus emociones. Con ellas aprenderás a comer conscientemente y a regular tu rabia, pena, miedo, aburrimiento, insatisfacción, preocupación, autocritica,... mientras consigues regular tu peso.

Título: Las emociones engordan
Autor: Victoria Cadarso
Editorial: Palmyra



EL MÉTODO GABRIEL

Transforma tu cuerpo sin hacer dieta
Todo un superventas en Estados Unidos, El método Gabriel ha revolucionado a la comunidad científica. Más que un sistema para perder peso, se trata de un enfoque radicalmente nuevo, sencillo, didáctico e infalible, que cambia por completo el metabolismo corporal, sin dieta ni recuento de calorías.
Decidido a poner fin a su obesidad mórbida, que lo llevó a pesar 182 kilos, Jon Gabriel llevó a cabo estudios de bioquímica, nutrición, neurobiología y psicología. Así descubrió la que hoy constituye la premisa de su método: padecemos obesidad cuando el cuerpo interpreta que es lo mejor para nosotros. Por ello, el mejor sistema para perder peso no pasa por la privación y la dieta sino por comprender la lógica interna de nuestro organismo y trabajar en ella. Cuando el cuerpo quiere estar delgado, la pérdida de peso se hace inevitable. Te apetecen alimentos más sanos, necesitas comer menos, tu metabolismo se transforma en una máquina de quemar grasas. El método Gabriel te conduce, inevitablemente, a estar delgado, sano, en forma... y sus efectos se notan desde el primer día.

Título: El método Gabriel
Autor: Jon Gabriel
Editorial: Urano



TU RENACIMIENTO PERSONAL

Renacer: volver a tener fe en nuestro propio potencial, descubrir nuestra vocación, encontrar un sentido, creer que lo que hacemos importa. Leonardo da Vinci, Miguel Ángel, la reina Isabel I, Galileo Galilei... todos ellos fueron figuras destacadas del Renacimiento que no consideraban su vocación como un trabajo, sino como la esencia de una vida significativa. Según Diane Dreher, gran experta en la cultura renacentista, las actitudes y prácticas imperantes en aquel tiempo inspiraban a hombres y mujeres a encontrar su vocación y a vivir con más creatividad.
En la actualidad, son muchas las personas que experimentan un creciente desasosiego interior, señal de que desean algo más en la vida. Tendemos a perder con demasiada frecuencia el contacto con nosotros mismos al ignorar nuestros recursos interiores. Olvidamos que cada uno de nosotros es único y que todos estamos dotados de talentos especiales que podemos utilizar para descubrir nuestra vocación y vivir con más creatividad, alegría y sentido.

Título: Tu renacimiento personal
Autor: Diane Dreher
Editorial: Urano



lee, mira y escucha