

cultura . arte . cine . artes plasticas . teatro .
sticas . teatro . fotografia . nuestra gente
cultura . arte . cine . danza . teatro .
. cine . entrevistas . teatro . música .
cas . teatro . música . nuestra gente
cultura . arte . literatura . . teatro .
arte . cine . artes plasticas . teatro
s plasticas . teatro . fotografia . nuestra gente
ro . fotografia . nuestra gente
. arte . cine . artes plasticas . teatro . fotografia .
cultura . arte . cine . artes plasticas . teatro .

REVISTA

CLOVER



Portada

Cine

Artes
Escénicas

Fotografía

Literatura

Música

Artes
Plásticas

Ciudad y
Gente

LITERATURA



Internet | Modo protegido: activado



225%



Bailando con el Arcoiris

Seguimos de Promoción, Editorial Urano y la Mtra. Blanca regalan este maravilloso libro, quieres saber como ganarlo? entra y descubre lo.

[Ver más...](#)

somos
lectores

Foro Editores FIL 2011

El encuentro analizará este año los formatos, contenidos, derechos y medios de distribución que la tecnología abre para la industria editorial .

[Ver más...](#)



Cuarto Premio Nacional de Librería

Por ser "un ejemplo de servicio al cliente", el proyecto para la creación de una tienda virtual presentado por la librería de San Luis Potosí, con 103 años de antigüedad,



El Staff

RevistaClover



RevistaClover Presentacion del libro de Hector Flavio el 1o de Diciembre en el salón de eventos internacionales de la Fil a las 4pm. "una historia de vida"

[yesterday](#) · [reply](#) · [retweet](#) · [favorite](#)



RevistaClover En entrevista con Hector Flavio y su esposa, para revista clover, #FIL25 presentara e increíble libro "Travesía en el Tapón del Darien"

[yesterday](#) · [reply](#) · [retweet](#) · [favorite](#)



RevistaClover @dakanktaxgy5 tu video no tiene nada de nuevo, esta interesante, lo que me preocupa es... por que tanto link? Me temo un virus :p saludos

[15 days ago](#) · [reply](#) · [retweet](#) · [favorite](#)



RevistaClover @orangestudio tu apreciacion del diseño del lumina 800 de nokia copia de los ipod de antaño, lastima que wp7 no tenga drivers usb storage

[15 days ago](#) · [reply](#) · [retweet](#) · [favorite](#)



RevistaClover @LuisSand0val que

twitter

Join the conversa

cultura . arte . cine . artes plasticas . teatro .
stias . teatro . fotografia . nuestra gente
cultura . arte . cine . danza . teatro .
. cine . entrevistas . teatro . música .
cas . teatro . música . nuestra gente
cultura . arte . literatura . . teatro .
arte . cine . artes plasticas . teatro
a plasticas . teatro . fotografia . nuestra gente
tro . fotografia . nuestra gente
. arte . cine . artes plasticas . teatro . fotografia .
cultura . arte . cine . artes plasticas . teatro .

REVISTA CLOVER

Portada

Cine

Artes Escénicas

Fotografía

Literatura

Música

Artes Plásticas

Ciudad Y Gente

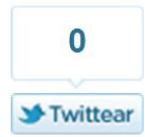
Directorio Clover



BAILANDO CON EL ARCO IRIS

por:
LANY O' HANLON

Texto: L.C.C. BLANCA DAYANE CASTRO
Imagen: Libro Bailando con el arcoiris



ANUNCIATE

TU NEGOCIO DUEDE

Todos poseemos ritmo: en nuestro caminar, al escuchar tambores, inclusive el corazón tiene su latido rítmico.

Este libro nos habla acerca del bienestar a través del movimiento para despertar y aprovechar las energías sutiles que poseemos y así liberarnos de los obstáculos internos y externos que nos impiden disfrutar de la vida.

La autora se inspira en antiguas tradiciones irlandesas para crear una técnica que mediante el baile activa los centros energéticos llamados chakras. Estos chakras se sitúan en partes específicas de nuestro cuerpo, tienen color propio y funciones específicas.

Acompañado de sencillos ejercicios y tips para tu vida diaria, "bailando con el arcoíris" le da honor a su título resultando un respiro para la rutina y el estrés de la vida moderna. También nos explica el significado de los colores y cómo afectan nuestra salud y estado emocional.

Hay que recordar que todos los pensamientos emiten una vibración a nuestro cuerpo y por lo tanto alteran nuestro estado mental; entonces con los colores, sonidos y movimientos podemos descubrir todo el potencial que tenemos como individuos.

Por cortesía de Editorial Urano, estamos regalando un ejemplar de este bello libro, entérate de la dinámica en nuestras páginas de facebook.

[Revista Clover](#)

Cultura Clover