

cultura . arte . cine . artes plasticas . teatro .
stics . teatro . fotografia . nuestra gente
cultura . arte . cine . danza . teatro .
. cine . entrevistas . teatro . música .
cas . teatro . música . nuestra gente
cultura . arte . literatura . teatro .
arte . cine . artes plasticas . teatro
s plasticas . teatro . fotografia . nuestra gente
ro . fotografia . nuestra gente
. arte . cine . artes plasticas . teatro . fotografia .
cultura . arte . cine . artes plasticas . teatro .
stics . teatro . fotografia . nuestra gente

REVISTA CLOVER

Portada

Cine

Artes Escénicas

Fotografía

Literatura

Música

Ciudad Gente Y

Directorio Clover



BAILANDO CON EL ARCO IRIS

por:
LANY O' HANLON

Texto: L.C.C. BLANCA DAYANE CASTRO
Imagen: Libro Bailando con el arcoiris

Facebook share button with 0 shares and a +1 button.

ANUNCIATE
TU NEGOCIO PUEDE

Todos poseemos ritmo: en nuestro caminar, al escuchar tambores, inclusive el corazón tiene su latido rítmico.

Este libro nos habla acerca del bienestar a través del movimiento para despertar y aprovechar las energías sutiles que poseemos y así liberarnos de los obstáculos internos y externos que nos impiden disfrutar de la vida.

La autora se inspira en antiguas tradiciones irlandesas para crear una técnica que mediante el baile activa los centros energéticos llamados chakras. Estos chakras se sitúan en partes específicas de nuestro cuerpo, tienen color propio y funciones específicas.

Acompañado de sencillos ejercicios y tips para tu vida diaria, "bailando con el arcoíris" le da honor a su título resultando un respiro para la rutina y el estrés de la vida moderna. También nos explica el significado de los colores y cómo afectan nuestra salud y estado emocional.

Hay que recordar que todos los pensamientos emiten una vibración a nuestro cuerpo y por lo tanto alteran nuestro estado mental; entonces con los colores, sonidos y movimientos podemos descubrir todo el potencial que tenemos como individuos.

Por cortesía de Editorial Urano, estamos regalando un ejemplar de este bello libro, entérate de la dinámica en nuestras páginas de facebook.

[Revista Clover](#)

[Cultura Clover](#)



Guadalajara, Jalisco. 16 de Agosto de 2011

Déjanos tu comentario [AQUI](#) Clover te escucha ;) GRACIAS!