



PREVENIR	Tirada: 61.083	Sección: -	
	Difusión: 29.816 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 41	
Nacional Femenina	Audiencia: 104.356	Ocupación (%): 16%	
Mensual	01/10/2009	Valor (€): 714,51	
		Valor Pág. (€): 4.265,00	
		Página: 66	Imagen: Si

BIENESTAR A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO

La música y la danza se han relacionado con energías sutiles que conducen a los estados de conciencia. El libro *Bailando con el arco iris*



te permite visualizar en los colores del arco iris y explorar las emociones, desbloquearte, dejar atrás la autocrítica destructiva... Un método que te transformará por dentro y por fuera. De Lani O'Hanlon. Editado por Urano. 14 €.