



ISSN 1909-5961 · Año 8 Número 48 · COLOMBIA \$9.900  
ECUADOR US \$3,50 · PANAMÁ B4,95 · PERÚ S/.10

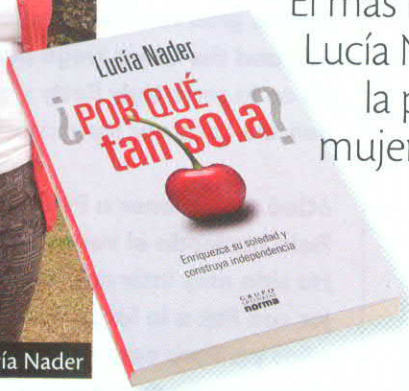
2 CULTURA libros



FOTOGRAFÍA: WALTER GÓMEZ

# ¿POR QUÉ TAN SOLA?

El más reciente libro de la sicóloga Lucía Nader pretende desmitificar la popular creencia de que las mujeres sin pareja no son felices.



Lucía Nader

**L**ucía Nader es una reconocida sicóloga clínica, especializada en educación y terapia sexual. Es autora y coautora de varias publicaciones, entre ellas: *Es tiempo de vivir* y *Enciclopedia del sexo y la educación sexual*. Actualmente forma parte del grupo de colaboradores de un programa de televisión y dirige la empresa Seminarios y proyectos.

En *¿Por qué tan sola?*, su nuevo libro, recogió historias de mujeres que escogieron la soledad por sí mismas o que después de un divorcio se vieron obligadas a llevar una vida sin pareja.

## ¿Cómo surgió esta obra?

Nació de la necesidad de en-

das en mis historias clínicas, otras son los testimonios de mujeres solas que han estado a mi alrededor. Y como digo en las primeras páginas: "Cada caso, cada ejemplo, es una extraordinaria vivencia y expresión de los sentimientos más recónditos, de los dolores más profundos y de las necesidades esenciales de transformar sus espacios y sus mundos". **¿Cuál es el mayor reto de las mujeres que deciden vivir solas?**

Además de la estigmatización social, las mujeres que deciden o deben vivir solas se enfrentan a las múltiples responsabilidades que implica su nueva condición. También sienten miedo de no poder ser valoradas desde lo íntimo.

**¿Solas o acompañadas? ¿Existe algún estado ideal?**

El estado ideal es aprender a crecer y a desarrollarse, compartir la vida no desde la necesidad, sino desde el afecto y el gusto del uno

## Recomendados

### TU RENACIMIENTO PERSONAL

**Diane Dreher**  
Ediciones Urano

Avalado por recientes investigaciones en neurociencia, este libro combina la sabiduría renacentista con innovadores ejercicios mentales para guiar al lector en el apasionante proceso de descubrir su verdadero propósito en la vida.



### LA CAJA DE PANDORA

**Eduardo Lozano Torres**

Intermedio Editores

¿Sabe usted por qué nos referimos a un hombre apuesto como 'adonis'? ¿Se ha preguntado de dónde surgió la frase 'se armó la de Troya'? En las entretenidas páginas de este libro encontrará estas y otras respuestas.



### AGHH... TENGO UNAS GANAS DE PEGARLE A MI JEFE

**Germán Jiménez Morales**

Los empleados



FOTOGRAFÍAS: FOTOMZMG@HOTMAIL.COM