

Las 36 Estratagemas

Autor: Gianluca Magi
Ediciones Obelisco

El arte secreto de la estrategia china para triunfar en cualquier campo de la vida cotidiana. Pertenecen a la misma tradición que el Arte de la Guerra de Sun-Tzu, pero se desconoce su autor. Magi comenta ampliamente cada estrategia basada en el comportamiento humano, en una psicología evolucionada de las debilidades y fortalezas humanas para controlar a los demás.



Feliz por dentro Bella por fuera

Autora: Amy Wechsler
Urano

El revolucionario programa para conseguir una piel perfecta en 9 días. Recientes descubrimientos revelan que la bioquímica del cuerpo depende en gran medida de nuestro estado mental. La autora, dermatóloga y psiquiatra, se apoya en esto para darnos un programa de belleza en 9 días, con dieta, ejercicio, hormonas y estilo de vida al servicio de tu piel.



MET Mejoría Inmediata Psicología Energética

Autor: Rainer y Regina Franke
Editorial Sirio

Este libro presenta una técnica revolucionaria, sencilla de aplicar y efectiva para aliviar cualquier tipo de malestar emocional o de dolor físico. Se ha comprobado eficaz para tratar el dolor emocional, el estrés posttraumático, los miedos, fobias, la ansiedad, la inseguridad, la ira, la culpabilidad, el rencor, la frustración, las adicciones, el estrés, la depresión, el dolor de cabeza, las alergias,...



Camino se hace al andar

Del individuo Moderno a la Comunidad Sostenible

Autor: Jose Luis Escorihuela
Editorial Nous

Este libro pretende ser un manual de apoyo para aquellas personas que, huyendo de un modelo de vida agotador, individualista e insostenible, quieren iniciar un nuevo camino hacia una forma de vida más simple y sostenible, aumentar su calidad de vida y contribuir a la creación de un mundo mejor.



Mejora tu Visión

Autor: Sir Martin Brofman
Editorial Sirio

El autor establece una estrecha relación entre la visión y la personalidad y cada tipo de problema ocular se corresponde con un tipo de personalidad determinado. El presente libro no sólo te enseñará a mejorar tu visión ocular, sino también tu visión interna y tu intención, te ayudará a descubrir quién eres realmente y te mostrará cómo puedes tener una vida más feliz y completa siendo fiel a ti mismo.



El Arte de la Pareja Saber asir, saber soltar

Autor: Ramiro Calle
Kailas Ensayo

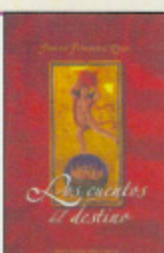
Ramiro Calle se zambulle en el intenso mundo de la pareja, para darnos las claves de una convivencia enriquecedora o bien los secretos para afrontar una ruptura de modo inteligente cuando la separación es lo más adecuado para el crecimiento personal. Ofrece soluciones prácticas para solventar las discusiones matrimoniales más frecuentes.



Los cuentos del destino

Autora: Jimena Fernández Pinto
Obelisco

Los cuentos del destino son relatos para curiosos. En cada capítulo se presenta un cuento simbólico basado en una carta del tarot y que proviene de una antigua tradición familiar. Invita a la reflexión y el autoconocimiento a partir de los temas universales representados por los arcanos, impulsándonos a desarrollar la voz interior y nuestros tesoros más ocultos.



Arte-Terapia Cómo poner magia, colores y creatividad a cada día

Autora: Sylvie Batlle
Ed. Obelisco

Con una gran variedad de herramientas, la autora nos guía en el viaje hacia nuestro propio conocimiento. En cada disciplina artística se proponen actividades prácticas para que cada persona las pueda adaptar mejor a sus preferencias o estado anímico. Un manual ideal para todo aquel que quiera desarrollar su creatividad y experimentar el arte.



Senderos en el Jardín de la Conciencia

Manual de meditaciones cabalísticas

Autor: Eduardo Madirolas
Equipo Difusor del Libro

El objetivo de este libro es fomentar la práctica sistémica de la meditación cabalística como un camino de crecimiento personal y de desarrollo espiritual. Proporciona modelos en forma de meditaciones guiadas. La Cábala es una de las grandes vías de desarrollo espiritual del hombre y la meditación uno de sus pilares



ASIA LIBROS
Conde Duque, 18
MADRID



www.asialibros.com
Literatura, Historia, Arte,
Yoga, Zen, Tantra, Hinduismo,
Budismo, Taoismo, Tai Chi,
Reiki, Sufismo, Ayurveda.

PRESENTANDO ESTE ANUNCIO 5% DE DESCUENTO



libreriaequilibriohumano@hotmail.com
C/ Fernández de los Rios 106, Madrid
Tl. 91 549 56 19 (A 50 metros del <M> Moncloa)

TODO EN
LIBROS
NUEVOS Y USADOS

TAMBIÉN TE
COMPRAMOS
LOS LIBROS
QUE TENGAS
SOBRE ESTOS TEMAS