



LIBROS

¿Somos conscientes de los efectos nocivos del tabaco?

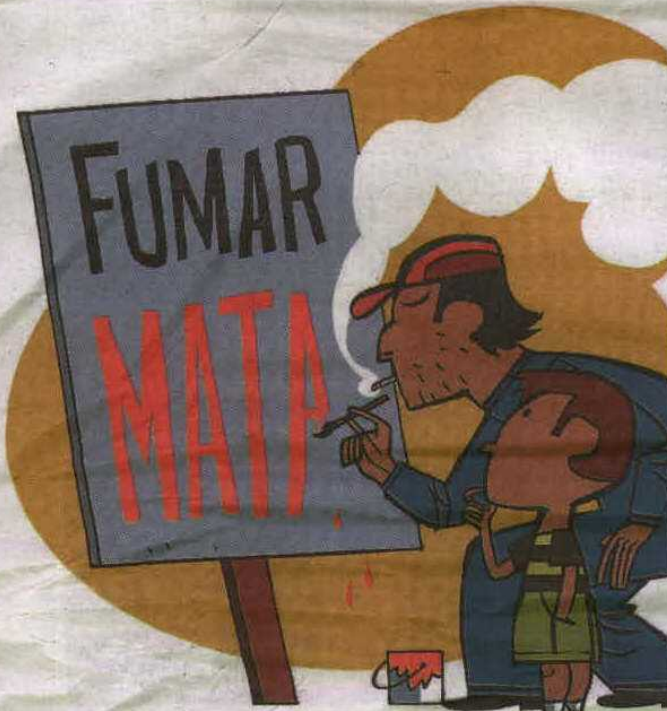
Peter A. Ubel analiza las consecuencias del libre mercado

¿Somos realmente libres y racionales en nuestro comportamiento a la hora de tomar decisiones? Y cuando somos conscientes de sus efectos negativos ¿por qué fumamos a pesar de saber que el tabaco es nocivo para la salud o qué nos impulsa a hipotecarnos por encima de nuestras posibilidades? El autor Peter A. Ubel, partiendo de que las personas no actúan conforme a sus intereses, trata de demostrar cómo la restricción de ciertos tipos de libertad puede llevar a una mejora de salud. Así, desde su propia experiencia como médico y experto de la conducta humana, el autor defiende que en muchas ocasiones el subconsciente y la influencia de factores externos nos hace actuar en contra de lo que nos conviene, por lo que se necesitan cambios en la política económica.

“La locura del libre mercado no tiene la intención de derrotar los mercados libres o destruir el capitalismo, sino que pretende impedir que ganen más territorio del que merecen”, según el autor. En ese sentido se aportan diferentes propuestas en el libro para regular el sistema de tal manera que se fomente el buen funcionamiento de la sociedad. Además, Ubel pretende que el lector se pregunte así mismo por qué nos preocupa una pequeña decisión del Gobierno cuando existen muchos factores internos y externos (publicidad sobre comida basura, bebidas alcohólicas, entre otras), las cuales son incontrolables y anulan nuestra voluntad.

Caso norteamericano

El autor norteamericano analiza el sistema sanitario su país y, además, el médico expone los casos de mu-



JAVIER OLIVARES

chos de sus pacientes cuyas enfermedades están causadas por decisiones erróneas que han tomado a lo largo de la vida. Un claro ejemplo de esto es la obesidad, una epidemia que es el resultado del fracaso del mercado y una consecuencia directa de las conductas que tomamos. En este sentido Ubel apunta que “los estadounidenses creen que el libre mercado es el mejor de los mundos, pero ¿por qué la vida de nuestros hijos será más corta?”.

Una obra de lectura obligatoria para cualquiera que piense que la política de asuntos sociales debería basarse en hechos.



La locura del libre mercado

Peter A. Ubel
Empresa Activa

Autor

■ Peter A. Ubel es médico de la Universidad de Michigan donde dirige el Centro de Ciencias de la Conducta y la Decisión en Medicina. Y, además, colabora en varios diarios, como The New York Times.