



<b>elEconomista</b>	Tirada: <b>54.077</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>29.320</b>	Espacio (Cm_2): <b>62</b>	
Audiencia: <b>102.620</b>	Ocupación (%): <b>5%</b>	Valor (€): <b>427,76</b>	
Nacional Economía	Valor Pág. (€): <b>7.550,00</b>	Página: <b>27</b>	
Diaria	<b>31/07/2010</b>	Imagen: <b>Si</b>	



**Dueño del tiempo**  
Ian Cooper  
Empresa Activa  
224 páginas  
13,50 euros

## ¿Cómo puede mejorar y aprovechar tu día?

¿Vive enganchado al teléfono móvil? o ¿es capaz de organizar y priorizar su jornada de trabajo con el fin de ayudarse al máximo? *Dueño del tiempo* cuestiona una serie de ideas preconcebidas, mitos y opiniones tradicionales sobre la administración del tiempo. El autor considera no sólo las cuestiones de este asunto sino que también analiza los continuos robos de tiempo que se producen en la vida diaria.