



POR QUÉ LOS HOMBRES MUEREN ANTES

Es un hecho universalmente conocido que los hombres tienen menos esperanza de vida que las mujeres, y sólo desde hace poco hemos dejado de ver esta tendencia como algo natural. La Dra. Marianne Legato, profesora de medicina en la Universidad de Columbia, analiza las razones por las que los hombres son más proclives a las enfermedades, como por ejemplo su poca disposición a hablar abiertamente con el médico o su predisposición biológica para ciertas enfermedades, y explica lo que deben hacer para vivir más años con mayor salud.

La Dra. Legato, una superestrella en el mundo de la medicina, famosa por figurar cada año en la revista New York Times como una de las mejores doctoras, combina las investigaciones más recientes con la sabiduría adquirida durante los treinta años como médico. El resultado es una obra cálida, innovadora e instructiva, que cambiará irrevocablemente la idea que tenemos de la vida, la salud y la felicidad de los hombres.

Título: Por qué los hombres mueren antes
Autor: Dra. Marianne Legato
Editorial: ediciones Urano



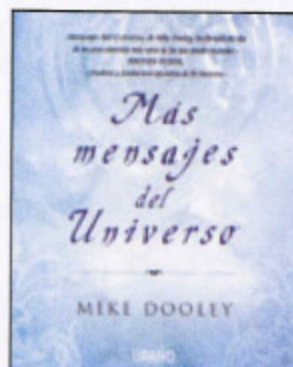
101 ALIMENTOS QUE PUEDEN SALVARTE LA VIDA

Cuando se trata de alimentos, la naturaleza nos ofrece una gran variedad de deliciosas opciones. Cada una de ellas aporta beneficios únicos para la salud. Desde las manzanas hasta el yogur, esta extensa enciclopedia sobre el poder de los alimentos del gran nutricionista David Grotto nos demuestra que lo que sabe bien también puede ser bueno y además te explica la razón. ¿Sabías que un puñado de cerezas antes de acostarte puede ayudarte a dormir mejor? ¿Que los pimientos picantes pueden combatir el cáncer de piel o que las patatas reducen el riesgo de padecer accidentes vasculares cerebrales?

Cada apartado incluye la historia del origen del alimento, sus beneficios terapéuticos y las investigaciones científicas que se han realizado, consejos para su uso y preparación, y una apetitosa receta de algún chef o especialista en nutrición.

Prepárate para despertar tu paladar, perder esos kilos de más y sentir que empiezas a curarte.

Título: 101 alimentos que pueden salvarte la vida
Autor: David Grotto
Editorial: ediciones Urano



MÁS MENSAJES DEL UNIVERSO

Podemos vivir mucho más allá de las limitaciones que imponen el tiempo y el espacio, de lo que captan nuestros sentidos.

Justo tras el velo de lo nunca antes visto existe un amor esencial que anhela que obtengamos todo aquello que deseamos de corazón. En ese espacio, el Universo conspira, literalmente, en nuestro nombre. Alinea jugadores y circunstancias de inimaginables maneras, dirigiendo hacia nosotros aquello en lo que nos concentramos y con lo que nos movemos. Cualquier deseo está garantizado y cualquier reto puede superarse cuando recordamos cómo funciona de verdad el mundo y quiénes somos nosotros. En este segundo libro de la trilogía Mensajes del Universo, Mike Dooley actúa de nuevo como un enlace del Universo, ofreciéndonos un recordatorio para ayudar al lector que se siente castigado por las circunstancias a sentirse feliz y a reír de nuevo en su camino a la iluminación.

Título: Más mensajes del universo
Autor: Mike Dooley
Editorial: ediciones Urano



CAMINO

Argumento: Una niña que acaba de conocer lo que es enamorarse, se enfrenta a su vez a una enfermedad que acabará con su vida en poco tiempo. Perteneciendo a una familia del Opus Dei, será la madre quien le marque los pasos durante ese proceso, y será la persona que le enseñe a afrontar el cáncer como una bendición de Dios, por contradictorio que parezca.

Un film único, un viaje brutal a territorios llenos de magia pero también a otros llenos de intolerancia. Una de las películas españolas más apasionantes de la historia.

Título: CAMINO



LOS LIMONEROS

Argumento: Salma, una viuda palestina, debe hacer frente a su nuevo vecino, nada menos que el ministro de Defensa israelí, cuando éste se muda a una casa situada enfrente de su campo de limoneros, en la línea fronteriza entre Israel y Cisjordania. Una extraordinaria tragicomedia llena de humanidad y absolutamente necesaria.

Título: LOS LIMONEROS



EL NIDO VACÍO

Argumento: Un estremecedor drama familiar. Explora el vacío que se produce cuando los hijos crecen y se alejan del hogar, acto que revela bruscamente las grietas (ocultas durante años por el ruido y caos cotidiano de la vida familiar) existentes en un matrimonio.

Título: EL NIDO VACÍO

lee, mira y escucha

