



PSYCHOLOGIES España	Tirada: 300.000	Sección: -	
	Difusión: 300.000	Espacio (Cm_2): 235	
Nacional	Femenina	Ocupación (%): 38%	
Mensual	01/05/2009	Valor (€): 3.450,47	
		Valor Pág. (€): 9.000,00	
		Página: 142	Imagen: Si

muchas dolencias pueden ser mucho más sencillos y gratificantes: basta con incorporar a nuestro plan de salud una serie de alimentos salvavidas. Desde los más conocidos, como el ajo o el yogur, hasta los incorporados más recientemente, como la soja o el agave, cada entrada incluye el origen del alimento, sus beneficios terapéuticos avalados por investigaciones científicas, consejos de preparación y, para



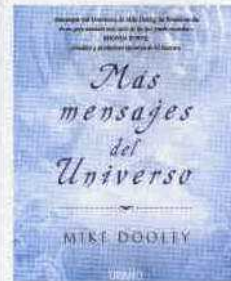
terminar, una sabrosa receta. Una irresistible invitación a recuperar alimentos, probar nuevas combinaciones y hacer de la comida una experiencia saludable y deliciosa.

Urano.
480 páginas. 20 €

CRECIMIENTO INTERIOR

Más mensajes del universo

Mike Dooley
Con este libro Mike Dooley vuelve con más motivadores mensajes



que, poco a poco, irán cambiando nuestra visión del mundo, ampliando nuestra conciencia y nos impregnarán con su valiosa verdad. En esta ocasión Dooley nos invita a dar el primer paso, a provocar un pequeño cambio que, por minúsculo que sea, reorganizará a los jugadores del destino y las circunstancias. Leyendo a diario estas inspiradoras verdades, encontraremos la confianza para pensar en positivo, el valor para considerar las adversidades como lo que son, ayudas del destino, y, por encima de todo, la fuerza para seguir avanzando hacia la plenitud que siempre hemos ansiado.

Urano.
248 páginas. 18 €

101 Alimentos que pueden salvarte la vida

David Grotto

La medicina moderna tiende a recetar medicamentos y a restringir el consumo de determinados alimentos en presencia de ciertas enfermedades. Sin embargo, la prevención y el tratamiento de