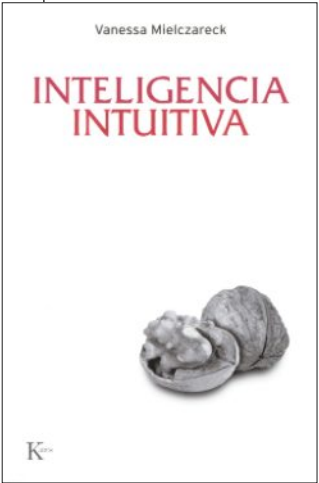


# Lecturas escogidas



Vanessa Mielczareck

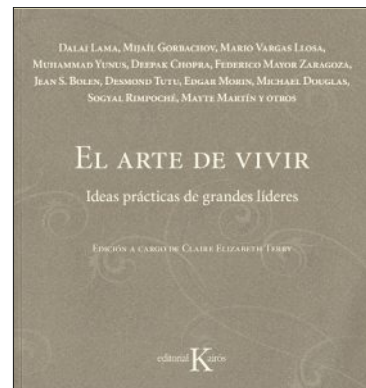
**INTELIGENCIA  
INTUITIVA**

Kairós

## Desarrollar la intuición

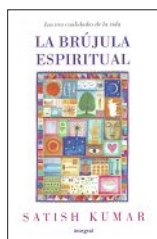
El psicólogo Carl Gustav Jung sostenía que, para comprender la realidad, necesitamos cuatro funciones: el pensamiento, el sentimiento, la sensación y la intuición. En este sentido, la lógica o la razón no son suficientes para abordar todas las dimensiones de la vida cotidiana y, por ello, se hace necesario confiar en nuestra intuición. Sin embargo, esta función es la que menos hemos desarrollado. A través de conceptos teóricos, ejercicios y testimonios, Vanessa Mielczareck, terapeuta especializada en el campo de la inteligencia intuitiva, nos ayuda a identificar este sexto sentido y a familiarizarnos con su funcionamiento para obtener respuestas concretas.

**Vanessa Mielczareck.** *Inteligencia intuitiva.* Kairós. 220 págs. 12 €



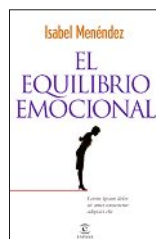
**El arte de vivir**  
 Claire Elizabeth Terry (ed.)  
 Kairós. 136 págs. 23 €

Líderes espirituales, escritores, políticos, artistas o intelectuales de distintas culturas –desde el Dalai Lama, hasta el ex presidente ruso Mijail Gorbachov o el escritor peruano Mario Vargas Llosa– transmiten su visión particular de aquellos valores que, según su opinión, definen el “arte de vivir”.



**La brújula espiritual**  
 Satish Kumar  
 Integral. 144 págs. 16 €

La espiritualidad debe formar parte de nuestra vida cotidiana. Es necesario que esté presente en los negocios, la política, la agricultura... Basándose en la tradición ayurvédica, Satish Kumar nos enseña el camino para lograrlo.



**El equilibrio emocional**  
 Isabel Menéndez  
 Espasa. 272 págs. 20 €

Nuestras emociones nos pueden hacer personas vulnerables. La psicoanalista Isabel Menéndez se adentra en el psiquismo femenino para explicar qué afecta el equilibrio emocional de la mujer y para saber recuperarlo.



**No te comas el coco**  
 G. Linazasoro y M. Berasategui  
 Hariadna. 120 págs. 28 €

El prestigioso cocinero Martín Berasategui y el neurólogo Gurutz Linazasoro nos ofrecen una serie de consejos y de sencillas recetas a fin de que nuestro cerebro se mantenga en forma y “envejezca exitosamente”.



**El mejor lugar del mundo es aquí mismo**  
 Francesc Miralles y Care Santos  
 Urano. 162 págs. 15 €

Esta novela cuenta la historia de Iris, una mujer que ha dejado de confiar en la vida. Una tarde descubre un pequeño café, donde conocerá a Luca. De sus conversaciones obtendrá el secreto para descubrir la felicidad en lo cotidiano.