

Tratamiento con cristales

Autora: Judy Hall
Editorial Obelisco

En esta obra Judy Hall nos ofrece un compendio muy útil de síntomas para identificar fácilmente el cristal idóneo para nuestra sanación, ya sea mental, física, psíquica o espiritual, al mismo tiempo que nos muestra qué piedras pueden aportarnos vitalidad, abundancia, bienestar y equilibrar nuestros chakras. Los tratamientos con cristales son un método holístico y no invasivo de sanación, sin efectos secundarios.



La Cocina de la Felicidad

Autora: Adriana Ortemberg
Urano

Algunos alimentos como las nueces, los higos, la piña o el aguacate contribuyen a que se libere serotonina, el neurotransmisor de la calma y la serenidad. Adriana Ortemberg te enseña cómo potenciar a través de la alimentación no sólo el bienestar físico sino también el emocional y el espiritual. Mediante amenas explicaciones sobre la bioquímica de las emociones descubrirás qué alimentos te convienen más y aprenderás a elaborar deliciosas recetas.



El gran libro del té

Autor: Lourdes Prat y Jessica Ramos
Integral

Estupendo libro con gran formato y bonitas fotografías que nos descubre el mundo del té. Así conoceremos un poco de historia del té, de la planta y su cultivo, de sus variedades, rituales y otras curiosidades, pero también encontraremos lo último sobre las investigaciones científicas sobre el té y la salud, un capítulo sobre la belleza y otros usos del té, o la relación entre té y espiritualidad. Un libro para disfrutar.



Terapia con PNL

Autor: Salvador A. Carrión
PNL Books

En este libro, que se reedita, encontrará un acercamiento a la estructura y metodología del abordaje terapéutico con Programación NeuroLingüística. La PNL es una metodología que se fundamenta en el cambio de la estructura profunda del pensamiento, y por lo tanto, elimina las raíces del problema. Es eficaz en la resolución de traumas, fobias, miedos, problemas relacionales o de adaptación con relativa brevedad.



Camino de Santiago

El camino de la luz

Fotos: Yvon Boëlle
Ediciones Obelisco

Nos encontramos ante un libro de formato pequeño pero muy visual. Cada día una bella foto relativa al Camino de Santiago ilustra el día, que se acompaña de una selección de pequeños textos y frases de distintos autores que invitan a la meditación. Las magníficas fotografías bien de los paisajes atravesados, de peregrinos, o de obras de arte, reflejan la fuerza poética y espiritual del Camino.



El mal de Dios

Autor: Nodje Araujo Mesquita
Edición Personal

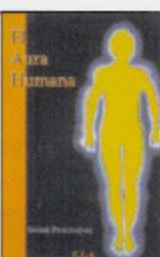
A través de esta novela de crecimiento personal el autor nos introduce en el mundo de la mente, y nos sumerge en reflexiones y diálogos que nos llevarán a comprender mejor los mecanismos que condicionan nuestras actitudes ante la vida. Nos proporciona recursos para llegar a ser más conscientes del lenguaje con el que guiamos nuestro mundo emocional. Trata de concienciar sobre el cuidado que debemos dedicarnos a nosotros mismos.



El Aura Humana

Autor: Swami Panchadasi
E.L.A.

El Aura es una sutilísima radiación o emanación de materia etérea que rodea como una atmósfera a todo ser humano y su área depende del grado de evolución del individuo. Swami Panchadasi, discípulo de Baba Bharata, nos explica lo que es, el significado de sus colores, forma y extensión y nos habla del aura protectora, el magnetismo aúrico y la influencia psíquica de los colores.



Más mensajes del Universo

Autor: Mike Dooley
Urano

Cada día el Universo te recuerda que tú eres el único creador de tu experiencia vital. A diario está ahí para mostrarte que, a sólo un paso de tu campo de percepción, todo conspira para que tus sueños se hagan realidad. Mike Dooley, intérprete del Universo, vuelve con más motivadores mensajes que, irán cambiando tu visión del mundo, ampliando tu conciencia e impregnándote de su valiosa verdad.



Autocoaching

Cómo conseguir lo mejor de uno mismo

Autor: Pedro Amador
Lulu.com

Pedro Amador, Ingeniero y Máster en Administración de empresas, ha dedicado los últimos 5 años de su vida a desarrollar un nuevo método, Autocoaching® que ayuda a ordenar lo que cada uno piensa de sí mismo para mejorar y disfrutar de todos los aspectos de la vida. Aplica su formación en coaching, PNL y liderazgo en el autoconocimiento que nos lleva a la acción para mejorar nuestra vida.



Jardín de Luz

Centro de Armonía y Bienestar

En pleno centro de Madrid, cerca de la calle O'Donnell, encontrarás "Jardín de Luz". Un lugar acogedor y distinto. Aquí podrás encontrar, desde un regalo mágico y diferente, hasta respuestas a tus inquietudes espirituales.



Librería especializada
Velas e inciensos
Minerales
Artículos de Feng Shui
Aromaterapia
Angeles
Cuencos tibetanos
Regalos con imaginación
Consultas de Tarot y Videncia
Cursos de Reiki

www.jardindeluz.net

C/ Antonio Acuña, 14
28009 Madrid
semiesquina c/O'Donnell.
<M> Príncipe de Vergara.
Autobuses: 2, 20, 28, C

Tel. 91 431 30 18

FIESTA DE LA VIDENCIA. PRIMEROS VIERNES DE CADA MES

ASIA LIBROS
Conde Duque, 18
MADRID



www.asialibros.com
Literatura, Historia, Arte,
Yoga, Zen, Tantra, Hinduismo,
Budismo, Taoísmo, Tai Chi,
Reiki, Sufismo, Ayurveda.