



**DIEZ
MINUTOS**

Tirada: 515.281		Sección: -	
Difusión: 360.259 (O.J.D)		Espacio (Cm_2): 50	
Audiencia: 1.260.906 (E.G.M)		Ocupación (%): 7%	
Nacional	Femenina	Valor (€): 1.024,00	
Semanal		Valor Pág. (€): 13.150,00	
10/03/2010		Página: 72	Imagen: No

PARA LEER

LA NUEVA COCINA ENERGÉTICA

Autora: Montse Bradford.

Ed.: Océano Ámbar.

Precio: 21 €.

Cocina para gente con prisa, recetas según las necesidades de cada uno... una completa guía con alimentación natural para llenarse de vitalidad.

LA COCINA DE LA FELICIDAD.

Autora: Adriana Ortemberg.

Ed.: Urano.

Precio: 14 €.

La autora, cocinera y naturópata, propone una nutrición sana para regular los estados de ánimo.