

Medio: Revista Cosmopolitan

Circulación: 99.000 ejemplares

Fecha de publicación: Septiembre 2009

Libro: La cocina de la felicidad – Urano

Cuerpo (y alma)

Si querés empezar a comer más sano, lee **LA COCINA DE LA FELICIDAD**, de **Adriana Ortemberg (1)** con recetas contra el estrés y el mal humor. Tomá la decisión y desintoxicate con **¿FUMAR? NO, GRACIAS...** del Dr. Reynaldo Smith (2), para dejar el cigarrillo para siempre. Regalale a tu novio **SHIATSU PARA AMANTES, GUÍA PRÁCTICA**, de Nathan B. Strauss (3), y practiquen los masajes juntos. ¿Nueva en yoga? Corre a comprar **BIENVENIDO YOGA**

de Edgardo Caramella (4), con el abc del tema. Si te gusta la poesía, **PARA VIVIR UN GRAN AMOR**, de Vinicius de Moraes (5) también tiene relatos breves. Fanáticas de las fábulas zen, no dejen de tener alguno de los libritos de la **COLECCIÓN JATAKA (6)**, con historias con moraleja e ilustraciones divinas.

Adriana Ortemberg

LA COCINA DE LA FELICIDAD

Dr. Reynaldo Smith

2
¿FUMAR?
NO,
gracias...



Proc para de

BIENVENIDO
YOGA



Edgardo Caramella



5

El ciervo
goloso



VINIC
DE MORAES

La liebre
temerosa



6

Medio: Revista Cosmopolitan

Circulación: 99.000 ejemplares

Fecha de publicación: Septiembre 2009

Libro: La cocina de la felicidad – Urano

Cuerpo (y alma)

Si querés empezar a comer más sano, lee **LA COCINA DE LA FELICIDAD**, de **Adriana Ortemberg (1)** con recetas contra el estrés y el mal humor. Tomá la decisión y desintoxicate con **¿FUMAR? NO, GRACIAS...** del Dr. **Reynaldo Smith (2)**, para dejar el cigarrillo para siempre. Regalale a tu novio **SHIATSU PARA AMANTES. GUÍA PRACTICA**, de **Nathan B. Strauss (3)**, y practiquen los masajes juntos. ¿Nueva en yoga? Corré a comprar **BIENVENIDO YÓGA**, de **Edgardo Caramella (4)**, con el abc del tema. Si te gusta la poesía, **PARA VIVIR UN GRAN AMOR**, de **Vinicius de Moraes (5)** también tiene relatos breves. Fanáticas de las fábulas zen, no dejen de tener alguno de los libritos de la **COLECCIÓN JATAKA (6)**, con historias con moraleja e ilustraciones divinas.

Adriana Ortemberg

LA COCINA DE LA
FELICIDAD

Dr. Reynaldo Smith

2

¿FUMAR?
NO,
GRACIAS...

Proc
para de

BIENVENIDO
YÓGA

4

Edgardo Caramella

1

3

5

El ciervo
goloso



La liebre
temerosa



6

VINICIUS
DE MORAES