

# Llibres



## Fichas Wok

Algaba Ediciones / 8,50 €

En venda a les recepcions de tots els centres i a les DiR Shop de DiR Diagonal, DiR Sant Cugat i DiR Castillejos.

Llibre de cuina fàcil d'utilitzar, amb més de 35 receptes per preparar al wok. Organitzades en pràctiques fitxes, ofereixen informació detallada sobre els ingredients necessaris i la manera de preparar-los. Arròs al curri amb fongs negres, bou amb brots de bambú, fideus vegetals en llet de coco especiada, gambes cobertes de sal amb melmelada de xilis o rotllets de cranc són algunes de les receptes que podem elaborar.



## La mano de Fátima

Ildefonso Falcones  
Grijalbo  
24,90 €

La nova novel·la d'Ildefonso Falcones és la història d'un jove morisc amb orígens cristians atrapat entre dues religions i dos amors, en busca de la seva llibertat i la del seu poble, a l'Andalusia del segle XVI. Un relat que explica la guerra de les Alpujarras i l'expulsió dels moriscos d'Espanya, de la qual es compleix el quart centenari.



## Nietzsche para estresados

Allan Percy  
DeBolsillo  
7,95 €

Un revelador curs de filosofia quotidiana basat en el pensament de Friedrich W. Nietzsche. Aquest divertit manual reuneix 99 màximes del geni alemany i la seva aplicació pràctica. Cada capítol s'obre amb un aforisme, seguit d'una interpretació de l'autor, que servirà d'ajuda per prendre decisions i relativitzar les coses que ens passen cada dia.



## Belleza para sanar el alma

Piero Ferrucci  
Ediciones Urano  
13 €

Piero Ferrucci, psicoterapeuta i filòsof, ens parla de la intel·ligència estètica. La bellesa és una necessitat imprescindible per a la salut i el benestar. A més, està a l'abast de tothom, en l'harmonia, en la natura... Una obra que ofereix una perspectiva que la psicologia havia passat per alt: la necessitat de bellesa que comparteixen tots els éssers humans.



## Que ningú m'oblidi. En record del meu fill Enric.

Glòria Solé  
Alfama  
15 €

L'autora és una mare que estima el seu fill, i que l'estima més que mai quan ell mor sobtadament amb un càncer de pulmó als 32 anys. Honest, emotiu, tendre... les seves pàgines estan plenes de sinceritat i senzillesa, i expliquen moments de la vida d'Enric. Tot un crit de dolor silenciós i emocionat.



**Raffel PAGES**  
PERRUQUERIES

Regal per a socis DIR

Un TRACTAMENT CORPORAL si realitzes qualsevol servei exclusiu de perruqueria o estètica en aquests dos centres:

Ganduxer  
Plaça Sant Gregori Taumaturg, 5  
Tel. 93 209 67 37 · 830 50 20 91

Via Augusta, 236  
(entre Modolell i Vallmajor)  
Tel. 93 209 65 87

**CORPORACIÓN CAPILAR**

HAIRCARE

20% de descompte en tots els tractaments complets de depilació làser per a clients DIR.

- Primera clínica especialitzada en cabell i pèl
- Tractaments capil·lars
- Microempelt i depilació làser

**Corporación Capilar**

Passeig de Gràcia, 44, Barcelona · Tel. 902 252 253  
www.corporacioncapilar.es