



<b>PREVENIR</b>	Tirada: <b>61.083</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>29.816</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>122</b>	
Nacional Femenina	Audiencia: <b>104.356</b>	Ocupación (%): <b>49%</b>	
Mensual	<b>01/09/2008</b>	Valor (€): <b>2.102,80</b>	
		Valor Pág. (€): <b>4.265,00</b>	
		Página: <b>67</b>	Imagen: <b>No</b>



## ¡SER FELIZ ES BUENO PARA LA SALUD!

La gente feliz es un 35% menos propensa a resfriarse, y produce un 50% más de anticuerpos para luchar contra la gripe que la media. Además, los felices presentan menos riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, hipertensión e infecciones. Lo demuestran numerosos estudios realizados en las últimas dos décadas. Y más datos: un estudio revela que el sentido del humor reduce la probabilidad de muerte prematura de pacientes de cáncer en un 70%. Lo asegura Marci Shimoff en su libro *Feliz porque sí*, de la Ed. Urano (16 €).