



# Men's Health

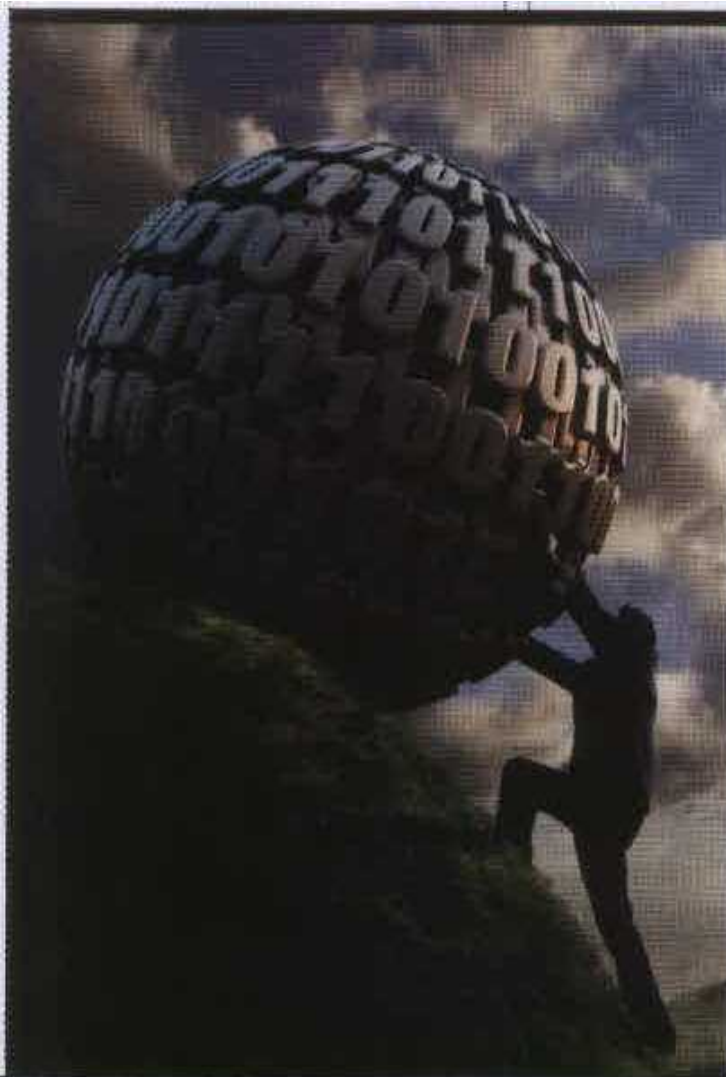
Nacional      Estilo de Vida  
Mensual

Tirada:            **118.509**  
Difusión:        **67.607**  
Audiencia:       **236.624**  
  
**01/05/2009**

Sección:            -  
Espacio (Cm\_2):    **128**  
Ocupación (%):    **30%**  
Valor (€):          **3.046,83**  
Valor Pág. (€):    **9.860,00**  
Página:             **26**



Imagen: **No**



## LA ÉPOCA DEL COACHING

Es un fenómeno al que asistimos desde hace años: **la creación de profesiones inexistentes hasta la fecha**. Y en ese sentido, el *coaching* se lleva la palma. Ahí tienes el *life coach* (que ayuda al ejecutivo, no sólo a ser más eficaz, sino a tener una vida más acorde con sus propias necesidades), el *energy coach* (enseña a la gente a mantener la energía y sentirse motivada en el trabajo), el *goal achieving mentor* (gracias al cual los clientes, supuestamente, pueden alcanzar las metas que se ha propuesto). Según Sergio Bulat, autor del libro "El arte de inventarse profesiones", este fenómeno te puede venir que ni pintado. **"La invención de nuevas profesiones te permite mantener tus valores a la vez que te amolda a los cambios del entorno"**. Y si no que se lo digan a Vint Cerf, considerado uno de los padres de Internet, que recientemente fue contratado por Google como *Chief Internet Evangelist*, o "jefe evangelizador" de Internet. Sus funciones: identificar posibles aplicaciones de la Red y ayudar a Google.