

LIBROS

Aqua recomienda

**Aprenda a Meditar****Eric Harrison. Amat / 14,85 €**

Mediante sencillos ejercicios de relajación aprenderemos a meditar para liberarnos del estrés e intentar conseguir el bienestar para ganar salud.

**La senda del Chamán****Raúl de la Rosa. Vergara / 18 €**

Esta novela narra el viaje iniciático de un joven desde su ciudad natal hasta Siberia, donde su encuentro con los chamanes locales significa un punto de inflexión en su vida.

**Cuentos esenciales****Guy de Maupassant****Mondadori / 38 €**

Los mejores cuentos del gran narrador del siglo XIX en un mismo volumen, acompañados de ilustraciones de Ana Juan.

**1000 trucos para criar a tu bebé****Christilla Pellé. mr / 17 €**

Un libro indispensable para cualquier madre o padre, en el que hallamos trucos, consejos y pequeñas estrategias para criar mejor a nuestros hijos.

**El libro de los filósofos muertos****Simon Critchley. Taurus / 21 €**

El miedo a la muerte ha acompañado al hombre desde los principios de los tiempos. En este libro, el autor relata la excéntrica muerte de 190 filósofos e invita a la reflexión y a la diversión.

**El arte de inventarse profesiones****Sergio Bulat. Urano / 12 €**

Para destacar en un mundo laboral un tanto estancado, hace falta tener una profesión original, que se adapte a la demanda de la sociedad. Ideas clave para reinventarse.



Coméntanos tus libros, webs, películas y discos favoritos en aqua@grupozeta.es El boca-oreja certifica la calidad

Los lectores recomiendan

**Un hombre en la oscuridad****Paul Auster. Anagrama / 16,50 €**

El último libro del famoso novelista es para muchos uno de los mejores hasta la fecha. Dos novelas en una donde un escritor analiza la vida política americana y la suya propia.

**La Buena Vida****Álex Rovira. Aguilar / 15 €**

El autor nos ofrece un torrente de palabras reconfortantes que nos enseñan a desarrollar la confianza en nosotros mismos. Un libro de autoayuda ameno y vitalista.