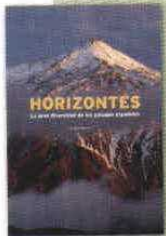


guíacultural

HORIZONTES. LA GRAN DIVERSIDAD DE LOS PAISAJES ESPAÑOLES



Joaquín Araujo Lunweg
49,50 €
316 páginas
Joaquín Araujo es uno de los naturalistas españoles de referencia. En esta obra recorre

cada provincia de España y escoge uno de sus parajes naturales más destacados, que es objeto de un reportaje fotográfico y de un desarrollo textual que nos permitirá recrearnos en la gran diversidad natural y ecológica de nuestro país.

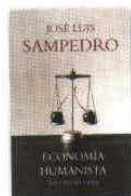
MUNDOS EN EXTINCIÓN. LOS LUGARES MÁS HERMOSOS DEL PLANETA EN PELIGRO DE EXTINCIÓN



Alonzo Addison Blume
34,90 €
272 páginas

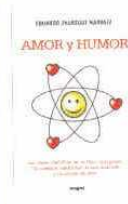
Un repaso por la historia cien lugares del Patrimonio Mundial que están seriamente amenazados: el Serengeti, el valle del Katmandú, el Parque Nacional de Iguazú, Ngorongoro, los bosques tropicales de Sumatra, Galápagos, Everglades... Una parte de los ingresos por la venta del libro se destina a la protección de dichos lugares.

Actualidad editorial



ECONOMÍA HUMANISTA
José Luis Sampedro
Debate
20,90 €
440 páginas

Una recopilación de artículos que nos ofrece las facetas más lúcidas de este estimado escritor, más humanista que economista. Aquí demuestra su preocupación por la ecología, las relaciones entre economía y política, la distribución de los recursos, el desarrollo y la necesidad de dotar a la fría economía de humanidad.



AMOR Y HUMOR
Eduardo Jáuregui
Integral
17 €
208 páginas

Amor y humor son dos polos del equilibrio mental. Las parejas que ríen juntas tienen una intimidad más placentera y tienen más oportunidad de seguir unidas. Jáuregui es profesor de Psicología Positiva y fundador de una empresa especializada en humor, y aquí nos recuerda lo cercanos que están estos dos términos.



LA HERENCIA DE DARWIN
Chris Buskes
Herder
35 €
544 páginas

Se cumplen 150 años de la publicación de *El origen de las especies*, un libro clave en el desarrollo de la ciencia. Hoy en día, no hay ámbito científico que no haya sido influido por su teoría de la evolución. Y esta propuesta de Buskes no ayuda a entender su enorme importancia, incluso en el terreno social, cultural y religioso.



EL EFECTO GRATITUD
John Demartini
Urano
13 €
224 páginas

Agradecer cuanto ocurre en nuestra vida nos abre un mundo insospechado de nuevas formas de comprensión. El ejercicio espiritual que propone Demartini no implica fijar nuestra atención en todo aquello consideramos positivo, sino en cualquier reto y obstáculo. Incluso lo que nos duele y daña tiene un sentido de ser.



LLAMANDO A TU PROPIA PUERTA
Jon Kabat-Zinn
Kairós
9,13 €
144 páginas

Un libro de pequeño formato que resume las ideas esenciales del creador de la técnica de la atención plena, con la que se reduce notablemente el estrés y que nos conecta con la realidad del ahora. Kabat-Zinn es fundador de la Clínica de Reducción del Estrés del centro médico de la Universidad de Massachussets (EEUU).



SOSEGARSE EN UN MUNDO SIN SOSIEGO
Francesc Torralba
Plataforma
18 €
256 páginas

Un libro que invita a la serenidad a través de la reflexión interna. Formulado en una serie de cartas, retrata unos personajes inmersos en un ritmo frenético con las preocupaciones que ello conlleva: el paso del tiempo, los recuerdos, los deseos que les dominan y lo que necesitan, que no es otra cosa que un poco de paz.