

TIEMPO LIBRE



El secreto más grande del mundo

Marc Allen

Obelisco

En nuestro interior está lo que necesitamos. Podemos llegar a ser las personas que soñamos y sentirnos satisfechos en el camino de autorrealización. Contribuye a hacer del mundo un lugar mejor para todos.

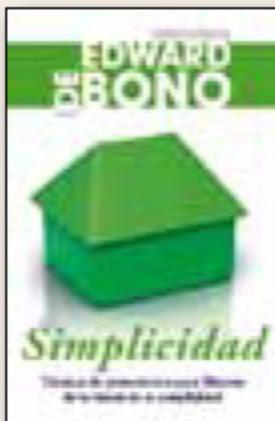


Bailando con la vida

Phillip Moffitt

Kairós

El autor ofrece una perspectiva fresca de la antigua sabiduría budista, mostrándonos cómo pasar del sufrimiento a una nueva consciencia y a una felicidad inesperada, al reflexionar sobre su propio periplo, de periodista a profesor de meditación.



Simplicidad

Edward De Bono

Paidós

Muchas complicaciones que sufrimos en nuestra vida cotidiana desaparecerían al preguntarnos si la razón original de algo resulta pertinente. Porque la simplicidad sólo es peligrosa cuando aún no sabemos muy bien de qué estamos hablando.



Tu cerebro más joven

Tony Buzan

Urano

Es posible evitar y revertir el declive de las capacidades mentales. Técnicas que mejoran la memoria y un plan para aumentar el coeficiente intelectual y agudizar la inteligencia. Además consejos y recomendaciones sobre el funcionamiento del cerebro.



SEPTIEMBRE EN AFRIC ART.

Día 12, Taller "El Anillo Atlante y la Cámara Kirlian", J. M. Arguix.

Curso Feng Shui, A. L. Jacinto y

M^o J. Bonet. Curso "Cuenco

Obsidiana", E. Carrasco.

Todos los viernes, de 20.30 a 22,

"Meditación y Mantras como

herramientas para el siglo XXI",

A. Jiménez. Clases de iniciación al

Yoga, I. Buj. Día 12, concierto de

flauta nativa, R. Alanis.

Terapias: Análisis Energético del

Campo Áurico, Arquetipos, F. de

Bach, Meditación, Moxibustión,

Radiónica, Radiestesia, Reflexología,

Reiki, Sanac. Energética Emocional,

Sanac. Reconectiva, Geo Qi.

C/ Caballeros, 11, Tlf. 963 926 081,

www.africartespai.com

DHARMA ANANDA.

Escuela de Yoga Integral

Clases y Profesorado.

Teléfono 617 42 18 32.

www.yogavalencia.com

LIBRERÍA MANDALA.

El primer sábado de cada mes,

Taller de Ángeles, de 12.30 a 13.30.

Cada luna llena, "Las 13 lunas",

de 20.30 a 22. Ambas actividades,

aportación 5 euros.

C/ Cádiz 37., Tlf: 963 127 949.

www.libreriemandala.com

AUTOESTIMA Y SALUD.

El 24 de septiembre, a las 19, en

Esencial, C/ Calabazas, 21, con

entrada libre y gratuita, "Autoestima

y salud".