

pocos datos que se desprenden de una conversación”.

La autora advierte también del riesgo que existe de ser engañado, así como también hace mención de que la otra persona involucrada tiende a comportarse como ‘el ideal’ que uno supone, busca el interlocutor.

En este sentido, dice Alma Grey, se ha demostrado científicamente que “el proceso es el mismo cada vez que nos enamoramos de alguien.

Aunque le veamos todos los días, tendemos a prendarnos mucho más de nuestra imagen predefinida de la otra persona, de lo que quisiéramos que fuera, que de lo que es en realidad”.

Con este contexto no es difícil adivinar que aunque la relación sea a distancia, las implicaciones emocionales existen, por eso, la lealtad y la confianza juegan un papel muy importante y para esto deben lograr acuerdos respecto al tiempo u horarios en los que pueden conectarse, sobre las llamadas telefónicas o los posibles encuentros, lo que evitará malos entendidos o desilusiones.

Lo más adecuado cuando se trata de establecer relaciones por esta vía, es poner en práctica la prudencia y dar tiempo a que madure la comunicación, antes de entrar en un plano más estrecho de confianza, a fin de no poner en riesgo tu estabilidad emocional y tus sentimientos.

En este sentido la psicóloga Nérida Padilla recomienda tomar las siguientes medidas de seguridad:

á Tener prudencia con la “auto divulgación”, es decir, qué tanto hablas de ti a la otra persona, evita de inicio brindarle datos personales como por ejemplo: dirección, claves, nombres de amigos, familiares, etc.

á Date el tiempo suficiente para conocer a esa persona, hablen sobre temas diversos, sus gustos y preferencias.

á Cuando consideres estar en condiciones de conocerlo personalmente asegúrate de encontrarse en un lugar público, avisa a tu familia del sitio al que irás, mantén activa una forma de comunicación como teléfono celular u otro tipo de radio comunicador y preferentemente pídele a alguien que te acompañe.

Sin importar el origen de una relación, es importante reconocer y tener presente que ésta debe basarse entre otros valores en el respeto, la confianza y la honestidad, ya que de esta forma ambos se cerciorarán de que aún cuando no exista contacto físico la persona que está del otro lado del monitor, es un ser confiable.

publicidad

Si esto no ocurre, tampoco debes permitir que sea un motivo que lastime tu autoestima y la seguridad en ti mismo, pues hasta las malas experiencias representan una oportunidad de aprendizaje que te harán crecer, y si sabes asimilar la prueba, evitarás ponerte en riesgo en el futuro.

