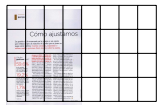


PSYCHOLOGIES España	Tirada: 300.000	Sección: -	
	Difusión: 300.000	Espacio (Cm_2): 560	
Nacional	Audiencia: 1.050.000	Ocupación (%): 91%	
Femenina		Valor (€): 8.218,89	
Mensual	01/08/2008	Valor Pág. (€): 9.000,00	
		Página: 48	Imagen: Si

pareja

Cómo ajustamos

La gestión de la economía en la pareja es un espejo que refleja el tipo de relación de poder que se pone en juego entre ambos. **Cuenta conjunta, separadas o utilizar ambas opciones dicen mucho sobre la pareja.**

¿Quién gestiona qué?

59,6%

de las parejas españolas prefieren unir sus ingresos en una cuenta común

19,2%

uno de los miembros de la pareja hace de administrador único y cede al otro parte de los ingresos.

1,7%

tienen cuenta común para los gastos fijos y mantienen ingresos y gastos personales por separado.

Fuente: CIS

Aunque el dicho “contigo pan y cebolla” parece haberse quedado obsoleto, son muchas las parejas que siguen teniendo reparos a la hora de hablar de dinero. “Es muy violento tocar el tema”, “mata el amor”, “le quita romanticismo a la relación”. Y es que amor y dinero, oficialmente, nunca han hecho buena pareja. Materialismo frente a sentimientos. Frialdad frente a generosidad.

Sin embargo, los especialistas consultados, tanto la psicóloga Coks Feenstra como el psicólogo José Luis Trechera, profesor de Psicología del trabajo en la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de ETEA de Córdoba opinan que, en la realidad, el tema del dinero en la pareja importa mucho. “Sirve de indicador y termómetro del nivel de temperatura de la relación de pareja. El dinero no solo es elemento de intercambio económico para satisfacer deseos, sino que está cargado de connotaciones emocionales”, opina José Luis Trechera. A lo que Coks Feenstra

añade: “Representa la libertad, el poder y el control. Por eso suscita muchas disputas en la pareja”.

No todos utilizamos igual el dinero ni le damos el mismo valor. “Cada uno tiene su propio bagaje económico emocional, adquirido en el seno familiar. Para uno puede significar seguridad y tenderá a ahorrarlo, para el otro, la llave para disfrutar y ser generoso”, añade Feenstra.

Pero además juega por igual un papel de síntoma y de símbolo: “Cuando surgen problemas en el manejo del dinero en la pareja, éste suele comportarse como un chivato que actúa como caja de resonancia y nos avisa de que los problemas reales están detrás y no se están afrontando. A veces, en la consulta, escucho comentarios del tipo ‘me está haciendo demasiados regalos, ¿tendrá algún lío fuera?’; ‘Te presto este dinero, pero cuanto antes me lo tienes que devolver’”, matiza Trechera.

“Al casarnos, Luis se empeñó en querer controlar toda la econo- ■■■



PSYCHOLOGIES España

Nacional Femenina
Mensual

Tirada: **300.000**
Difusión: **300.000**
Audiencia: **1.050.000**

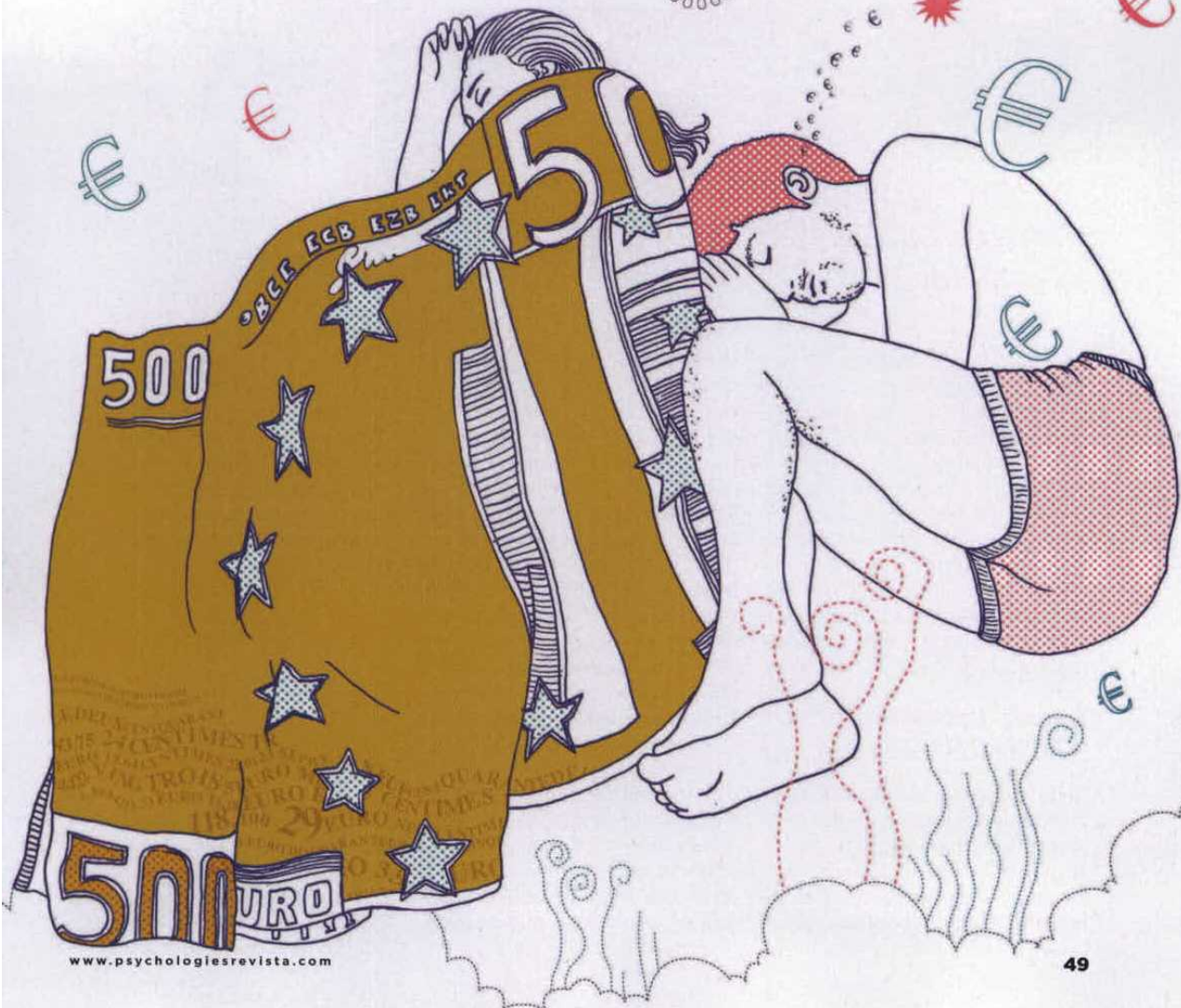
01/08/2008

Sección: -
Espacio (Cm_2): **554**
Ocupación (%): **90%**
Valor (€): **8.131,60**
Valor Pág. (€): **9.000,00**
Página: **49**



Imagen: **Si**

las cuentas





pareja



"EL DINERO NO ES UN TEMA NEUTRO. AL CONTRARIO, ESTÁ ENVUELTO EN SENTIMIENTOS Y EMOCIONES"
(Coks Feenstra)

■ ■ ■ mía. Yo no trabajaba y me pasaba una cantidad mensual. Me pareció humillante y una gran falta de confianza", recuerda y lamenta Ana, de 34 años.

El dinero revela la profundidad de nuestro lazo de unión, nos ayuda a medir la confianza que tenemos en el otro. Pero, ¿qué se esconde precisamente detrás de nuestra organización práctica? ¿Cuenta conjunta, cuentas separadas, mezcla de las dos?

Cuenta conjunta: **un deseo de control**

Todo lo que es mío es tuyo, todo lo que es tuyo es mío. La cuenta conjunta obedece a la lógica fusión de la pareja. Era la opción más frecuente en tiempos atrás, cuando las mujeres aún no trabajaban (o bien

ganaban mucho menos). Hoy en día también hay parejas que optan por ello movidos por un fuerte deseo de comprometerse mutuamente desde el momento en que deciden iniciar una vida en común.



Ventajas: demuestra una gran confianza; la pareja forma una unidad. No hay sorpresas desagradables, ya que todo está a la vista. Funciona muy bien cuando uno de los dos se encarga de gestionar toda la economía. Es también lo más práctico.

Inconvenientes: ninguna de las dos partes tiene su propio dinero y el que no controla la economía puede sentirse en desventaja. Puede ocurrir que el que gana menos dinero se sienta limitado en gastar o tema ser criticado por el otro y que se den fricciones cuando uno se permite lujos que el otro no

aprueba. Es frecuente que estas parejas, con el tiempo, optan por tener un dinero propio (bien ahorrando o bien en una cuenta propia). Esto suelen hacerlo las parejas que descubren que no son tan compatibles como pensaban. Y ocurre cuando uno es más ahorrador que el otro.

Cuentas separadas: **una lucha de poder**

Vivir en pareja con el dinero totalmente separado demuestra una fuerte necesidad por preservar la propia individualidad y no estar sujeto al control del otro. Muchas veces se remonta a experiencias en el seno familiar con una excesiva dependencia de la madre del padre, o un excesivo control sobre el patrón económico de la mujer

	Tirada: 300.000	Sección: -	
	Difusión: 300.000	Espacio (Cm_2): 535	
Nacional	Audiencia: 1.050.000	Ocupación (%): 87%	
Femenina		Valor (€): 7.858,16	
Mensual	01/08/2008	Valor Pág. (€): 9.000,00	
		Página: 51	Imagen: Si

por parte del padre (o al revés). Es la opción más habitual a la que optan las parejas que inician juntas una nueva andadura.

Ventajas: mantener separado lo de él y lo de ella significa que cada uno conserve su independencia en lo económico y por ello también en lo emocional. Cada uno puede seguir viviendo como lo venía haciendo antes de formar pareja.

Inconvenientes: esta autonomía implica al mismo tiempo una falta de complicidad y unión que quita calor e intimidad a la relación. Obcecarse en lo mío y lo tuyo no promueve una sensación de lo nuestro, lo cual les perjudica también a nivel emocional. La gestión suele ser, además, caótica: cada mes uno paga los gastos comunes, lo cual lleva más trabajo. Se pierde mucho tiempo en decidir quién paga qué factura y si uno pierde su fuente de ingreso, la situación se vuelve insostenible.

Cuenta conjunta y cuentas separadas: ¿Un justo equilibrio?

Es, a priori, la solución ideal. La cuenta conjunta materializa la unión y encarna la fusión, mientras que las cuentas separadas proporcionan a cada uno una cierta autonomía y dan libertad para respirar... sin rendir cuentas. Ambas partes mantienen su propia cuenta bancaria a la que llegan sus sueldos. Pero también comparten otra, a la que cada uno ingresa parte de su sueldo para los gastos en

Dinero y dependencia

“El hombre se lo juega todo en una cuarta que va del bolsillo a la bragueta”, decía Sigmund Freud. Esta frase refleja muy bien el tema del dinero en nuestro contexto cultural”, sostiene José Luis Trechera. “La economía, como la sexualidad, son dos pilares fundamentales del modo de proceder del ser humano. El dinero siempre ha estado relacionado con el poder y ha dado lugar a situaciones de dependencia.

Durante años, en la relación de pareja, existía una relación asimétrica: el hombre ganaba dinero, la mujer se dedicaba a la economía doméstica. La mujer no solo no disponía de libertad económica, sino que dependía del marido para abrir una cuenta.

La liberación de la mujer ha traído ventajas y ha roto este esquema tradicional, planteando otro tipo de asimetría. Aportar solo dinero ya no significa igualdad en la relación de la pareja. También se pide colaborar en las tareas del hogar y en el cuidado de los niños.

común, como la hipoteca, la luz, la compra, los seguros, etc. Suelen hacer el ingreso de manera proporcional: el que más gana, ingresa más. Aparte de esta cuenta, pueden optar por tener otra de ahorros en común, donde cada uno ingresa una determinada suma, que sirve para, por ejemplo, pagar la entrada del piso, las vacaciones y otros gastos extra que vayan surgiendo en el día a día.

Ventajas: con la cuenta conjunta quedan cubiertos los gastos básicos de la pareja. Esto crea seguridad y tranquilidad. Además, cada uno mantiene su propio dinero para gastar a su antojo, lo cual equivale a mantener cierta autonomía e independencia. Es la forma de convivir que muchas parejas jóvenes eligen, porque les garantiza la equidad que anhelan.

Inconvenientes: cuando uno gana más, el otro está en desventaja por tener menos poder adquisitivo. Se siente en una posición de cierta inferioridad con respecto al otro y esto puede crear una gran frustración. Por eso, lo ideal, cuando uno deja de trabajar porque llegan los hijos, por ejemplo, se tendrá que reajustar el reparto del dinero y optar, por lo menos temporalmente, por tener únicamente una cuenta en común para ambos.

ALMUDENA ALTOZANO

PARA LEER

Dinero y pareja

Bernard Prieur y Sophie Guillou. Urano. 18,5 €. En un mundo gobernado por el dinero, donde todo se compra y se vende, existe un ámbito en el que nos resistimos a hacer cuentas: la pareja. No obstante son términos que van unidos.