

MEDICINA NATURAL


CANNABIS COMO MEDICAMENTO

P.V.P. 11,00 €

El cáñamo (cannabis sativa) está viviendo desde hace algunos años un sensacional renacimiento. Sus derivados se pueden emplear para dolores crónicos, inflamaciones crónicas, enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, inhibición de náuseas en el caso de la quimioterapia etc.

Autor: Franjo Grotenhermen


VER BIEN SIN GAFAS

P.V.P. 14,90 €

Los ejercicios de este libro se basan en investigaciones de los más prestigiosos oftalmólogos y oculistas, con terapias visuales y otros métodos complementarios con plantas curativas, vitaminas y minerales, incluye también ejercicios para ver bien si gafas, técnicas de relajación ocular etc.

Autor: Ramón Roselló


ANTI CÁNCER

P.V.P. 20,90 €

Al autor, le diagnosticaron un tumor cerebral. Después de someterse a los tratamientos médicos convencionales, tuvo una recaída y decidió llevar "una nueva forma de vida" basada en la potenciación de las capacidades del cuerpo y de la mente, beneficiosa para prevenir su avance sin prescindir de la medicina tradicional.

Autor: David Servan-Schreiber


EL PEQUEÑO LIBRO DE LA MEDICINA NATURAL

P.V.P. 12,00 €

El autor, uno de los naturópatas más reconocidos del mundo, ofrece en este libro los principios básicos de la medicina natural, con toda la claridad y sencillez que caracterizan sus obras, muestra como poner en práctica la dieta del equilibrio ácido-básico, desarrollada por él mismo a partir de intensas investigaciones.

Autor: Christopher Vasey


LA MEDICINA DE LAS ENERGÍAS

P.V.P. 24,90 €

Una nueva y original visión de la salud con los métodos más eficaces de curación. Medicina cuántica y terapia vibracional para el cuerpo, la mente y el espíritu. Para la medicina vibracional, o de las energías, la salud depende de un flujo armónico de nuestra energía vital.

Autor: Ramón Roselló


¡AGUA! TU CUERPO TIENE SED

P.V.P. 8,25 €

Este libro describe un apasionante viaje al centro de nuestro organismo, donde la explicación del recorrido del agua nos descubrirá las bases de la naturopatía, el funcionamiento de nuestro cuerpo y nos ayudará a actuar correctamente para cuidar nuestra salud, propone diez curas de agua destinadas a rehidratarnos, eliminar toxinas y remineralizarnos.

Autor: Christopher Vasey

MEDICINA NATURAL


DORMIR BIEN VIVIR MEJOR

P.V.P. 20,00 €

Este libro contiene los trabajos presentados en la II edición de los premios "sueños", convocados por el innovador grupo Hospes Hotels & Moments, los estudios realizados por profesionales de todo el mundo, recogen datos sobre el sueño desde la primera infancia hasta la edad adulta y desvelan algunas claves para lograr dormir.

Autor: Grupo Hospes Hotels


LA REVOLUCIÓN DE LAS VITAMINAS

P.V.P. 23,00 €

Existe una alternativa natural y no tóxica a numerosos tratamientos convencionales y probablemente no lo conoces. Tanto si se trata de una angina o problemas más serios como arterosclerosis o depresión debes saber que las vitaminas, los minerales, los aminoácidos o los ácidos grasos pueden mejorar tu condición física.

Autor: Thierry Saucor


COMBATIR LA ALERGIA DE FORMA NATURAL

P.V.P. 10,00 €

Este libro aporta una información completa y fundamental sobre todos los aspectos de la alergia. El enfoque convencional de la medicina moderna tiene sus limitaciones para tratar este trastorno, por ello se describen también los últimos avances en terapias alternativas contrastadas.

Autor: Arun Kumar Sethi


INTEGRACIÓN CUERPO-MENTE

P.V.P. 24,00 €

El estado natural del ser humano es el equilibrio corporal, energético y psicológico. Cualquier carencia en alguno de estos tres aspectos rompe la deseada armonía y aparece la falta de salud, la enfermedad y la limitación. Este libro ofrece algunas alternativas de actuación para lograr la integración cuerpo-mente.

Autor: Ricard Montseny


COMO CURAR LA ANSIEDAD EN LOS NIÑOS

P.V.P. 9,95 €

En este libro la autora, facilita a los padres y educadores una serie de herramientas sencillas y eficaces para ayudar a los niños a manejar los miedos, la cólera, las falsas creencias, los traumatismos, la rebeldía y la timidez infantil, proporcionándoles una base sólida que les permitirá liberarse de muchas angustias y sufrimientos inútiles.

Autor: Louise Reid


CONVIVIR CON LA DEPRESIÓN

P.V.P. 17,00 €

El periodista Fidel Masreal ha escrito este libro después de ver como su madre luchaba contra la depresión. Es un libro para entender los mecanismos de la enfermedad y nos ofrece pistas para convivir con ella, incluye testimonios públicos en contra del tabú de esta enfermedad y un directorio de libros y asociaciones para los interesados.

Autor: Fidel Masreal

PSICOLOGÍA