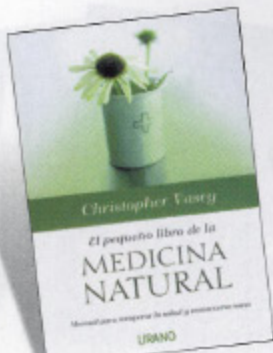




**EL NUEVO NIÑO**  
Gurian, Michael  
170 pág. • 12,00 € • 115181  
En sus obras The Boy Who Was Different and The Wonder Boy, Michael Gurian nos ofrece una nueva manera de entender a nuestros hijos. Conocer sus necesidades y sus puntos de vista para una fructífera educación de nuestros hijos. Ahora, con la misma amplitud de mirada que en el mismo ferviente entusiasmo, pone a nuestra disposición un diseño práctico para conseguir un elevado desarrollo de sus almas. Este libro brinda los pasos más importantes y debatidos de la educación de nuestros hijos. Michael Gurian nos recomienda cómo seguir para dispensar cuidados más idóneos a nuestros hijos e hijas. Enseñará cómo y por qué. Ayudará a fortalecer los vínculos afectivos en tu familia y restaurar la participación familiar en la educación de los hijos.



**EL PEQUEÑO LIBRO DE LA MEDICINA NATURAL**  
Vasey, Christopher  
149 pág. • 12,00 € • 115321  
¿Existe una relación entre la alimentación y la enfermedad? ¿Cuál es la causa de que caigamos enfermos? ¿Cómo cura la naturopatía? ¿Qué puedo hacer para mantener la salud? Christopher Vasey, uno de los naturópatas más reconocidos del mundo, ofrece en este libro los principios básicos de la medicina natural, con toda la claridad y la sencillez que caracterizan sus obras. A lo largo de sus páginas, expone al detalle las técnicas básicas de la medicina natural, que cualquiera puede aplicar en casa con toda tranquilidad. Además, nos muestra cómo poner en práctica la dieta del equilibrio ácido-básico.



**EL PODER DE LA COINCIDENCIA**  
Richo, David  
219 pág. • 18,00 € • 115296  
Escrito en un estilo claro y entusiasta, se basa en el concepto de la sintonía de Carl Jung - así como en la literatura, la poesía, la psicología y diferentes religiones- para explicar cómo y por qué ocurren las coincidencias en nuestra vida, relaciones, sueños y empresas creativas. En este sentido, las sincronías son milagros de conjunción entre nosotros y los sucesos del mundo. El conocimiento de la sincronía nos brinda una sensación de eficacia personal y de conexión espiritual. Este libro ayuda a interpretar la sincronía en nuestra vida para descubrir cómo interpretar una serie de acontecimientos similares, abriendo a las fuerzas de apoyo.



**OMEGA 3: LA DIETA ESENCIAL**  
Tribble, Evelyn  
380 pág. • 22,00 € • 115298  
Todo el mundo habla de los beneficios de las grasas omega-3, pero pocos saben cómo incorporar este nutriente milagroso en la dieta diaria. Es el primer libro en ofrecer pasos sencillos y prácticos para conseguir el balance perfecto entre las milagrosas grasas omega-3 y las menos saludables omega-6. El resultado: reducción del riesgo de infarto, reducción de alergias, prevención de el cáncer, de la enfermedad Alzheimer y un mejor tratamiento de la depresión, el asma, la artritis y otras enfermedades. Consiga lo mejor de su dieta siguiendo los consejos que le brinda el libro. Descubra deliciosos alimentos ricos en Omega-3 sin cambiar de supermercado.



**EL PODER PSÍQUICO DE LOS ALIMENTOS**  
Brun, Christian  
170 pág. • 9,95 € • 115110  
¿Es posible que los alimentos que tomamos tengan alguna influencia sobre nuestra salud mental y emocional? ¿Podemos aumentar nuestro potencial mental e intelectual mediante la nutrición cotidiana? ¿Cuáles son los enemigos alimentarios de nuestros nervios y de nuestra salud psíquica? Estas preguntas merecen una explicación clara, especialmente cuando sabemos que vivimos en un mundo en el que el equilibrio mental es cada vez más raro. A lo largo de esta obra, el autor explica pedagógicamente cómo, modificando con sencillez la alimentación diaria, sin sectarismos ni fanatismos, podemos mejorar nuestro estado mental.



**EL PRÍNCIPE, EL DRAGÓN Y LA PERLA**  
Prophet, Elizabeth Clare  
163 pág. • 12,00 € • 115133  
Algunos han asemejado a su alma con una perla que fue arrojada al mar del universo material. El propósito de nuestra vida es ir en pos de esa perla y recuperar nuestra verdadera identidad. En este libro, Elizabeth Clare Prophet cuenta tu historia. Se trata de una historia acerca del despertar y la superación. Es una historia que define tu profunda valía y nobleza. Es una historia escrita en las estrellas que sólo tú puedes hacer realidad. ¿Tienes en tus manos la historia de tu alma? Elizabeth Clare Prophet se comunicaba con frecuencia a través de la profunda oportunidad que se le ofrece a cada alma de llevar a cabo un propósito extraordinario.



**EL EVOLUTIVO**  
Csikszentmihalyi, Mihaly  
170 pág. • 25,00 € • 115310  
El éxito Fluir nos presenta una nueva teoría sobre la felicidad que cambió radicalmente nuestra visión de la vida de nosotros mismos. El éxito evolutivo, Mihaly Csikszentmihalyi viene a decir que aquellos comentarios -genéticamente condicionados- que hasta hace poco ayudaron a los humanos a adaptarse y replicarse, ahora amenazan nuestra supervivencia. Las sesiones con la comida, las diferentes formas de adicción al placer, la desactiva racionalidad y la conciencia que tenemos a nosotros en los aspectos más básicos de la existencia son algunos de los factores que ponen en riesgo el futuro de la humanidad.



**ESPINOLOGÍA TERAPIA MANUAL DEL RAQUIS**  
España Ripoll, Encarnación  
117 pág. • 12,00 € • 115395  
La Espinología es una terapia manual consistente en manipulaciones vertebrales de alta velocidad y palanca corta. Esta técnica trata las disfunciones articulares del raquis asociados, en muchos casos, el dolor inespecífico de espalda. Este libro es un manual didáctico de la técnica de la Espinología explicado paso a paso. Los más de 25 años de experiencia clínica de su autora le han servido de filtro para aportarnos una serie completa de maniobras que han demostrado ser sumamente eficaces a la vez que seguras. Encarnación España Ripoll es fisioterapeuta y maestra de osteopatía estructural.



**ÉXITO CUÁNTICO**  
Taylor, Sandra Anne  
298 pág. • 20,00 € • 115194  
¿Qué piensas de una fórmula para lograr todo lo que siempre ha deseado? Éxito cuántico le enseña cómo hacerlo usando los principios básicos de la ciencia que rige el Universo. Todo está al alcance de su mano, desde abundancia y éxito profesional, hasta relaciones verdaderamente amorosas y paz interior. Lleno de información reveladora y varias estrategias dinámicas, este libro le ofrece las claves para sacar provecho del sinnúmero de posibilidades que le ofrece el Universo. Entre ellas: Puntos claros que enseñan cómo aplicar las leyes de la física cuántica para obtener sus metas, anécdotas que explican cómo influye en su vida el poder del pensamiento.



**FÓRMULAS FLORALES**  
Iturralde Selmán, Humberto  
108 pág. • 10,00 € • 115131  
Desde el surgimiento de la terapia floral gracias a la colosal obra de Edward Bach, hasta el momento presente, muchos han contribuido al desarrollo de esta disciplina. Flores de casi todas las regiones del planeta han sido estudiadas y utilizadas siguiendo los principios teóricos y prácticos de Bach. Contamos con remedios florales excepcionales, para tratar los estados emocionales negativos o caracteriológicos. Las flores ofrecen en su energía sutil para equilibrar o armonizar nuestros desequilibrios; para desarrollar virtudes que sustituyan nuestros defectos, permitiendo así retomar el camino que conduce a la salud.



**HUERTOS PEQUEÑOS**  
Buckingham, Alan  
341 pág. • 26,00 € • 115066  
Si desea disfrutar de alimentos que van directamente del huerto a su plato, y que no proceden del otro lado del mundo, nada mejor que las verduras cultivadas por uno mismo. Este libro contiene instrucciones fiables, paso a paso, que le proporcionarán todos los conocimientos que usted necesita para cultivar verduras y hortalizas propias, de magnífico sabor. Elija la variedad que prefiera de entre aquellas de fácil cultivo, que exigen un esfuerzo mínimo pero que ofrecen excelentes resultados. Planifique su producción; desde el lugar y el modo de cultivo hasta la época de la cosecha. Y aproveche al máximo el espacio disponible en patios, balcones y terrazas.



**HUMOR SUFÍ**  
Shah, Idries  
151 pág. • 13,00 € • 115143  
Los 60 chistes sufíes que contiene este volumen no sólo son representativos de la clase de literatura utilizada para la iluminación sufí, sino que su selección, orden y presentación se basan en la experiencia natural de aprendizaje del ser humano. Shah mezcla chistes contemporáneos, anécdotas graciosas e historias con moraleja. El resultado es un viaje divertidísimo entre introspección y sorpresas, además de mucha sabiduría. Nawab-Zada Sayed Idries Shah (1924-1996). Nació en Afganistán. Era especialista en la tradición sufí, y fue el introductor de esta filosofía en el mundo occidental. Sus escritos tuvieron mucha influencia en su tiempo.