

El camino de la sabiduría

→ Sage Bennett. Ed. Urano

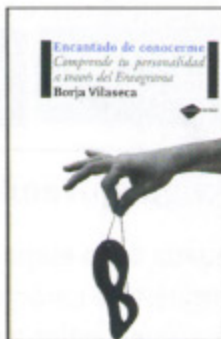
De todos los libros que tratan de transmitir valores espirituales y verdades universales jamás antes reveladas pocos aportan realmente lo que prometen. Una razón posible es que se apartan de una larguísima tradición de enseñanzas que han trascendido a través de las culturas. La obra de Bennett no incurre en ese error, ya que nos presenta siete de las religiones mayoritarias y aplica ejemplos reales para sacar el mejor partido posible de cada una de ellas. A partir de su introducción a las religiones, el grueso del libro propone su propio filtro para llevar una vida plena.



Encantado de conocerme

→ Borja Vilaseca. Ed. Plataforma

A pesar de sus escasos 30 años, Borja Vilaseca ya se ha convertido en uno de los máximos referentes en España a la hora de tratar el Eneagrama, una herramienta que se basa en nueve modelos mentales para analizar la personalidad de cada ser humano. Quizá algunos lectores esperen más componentes del tipo autoayuda, con sus correspondientes tests de personalidad y los relatos de vivencias, pero es indiscutible que en la obra de Vilaseca el Eneagrama se explica de forma magistral, con una sencillez que pasma. Conocerte a ti mismo lo tienes que hacer tú solo, sin más ayuda que esta guía para adentrarnos en nuestra esencia.



Sé lo que hicisteis...

→ Patricia Conde y Ángel Martín. Ed. Planeta

No ha sido hasta la irrupción del programa de la Sexta Sé lo que hicisteis..., copresentado por Patricia Conde y Ángel Martín, que el amarillismo televisivo ha tenido una respuesta televisiva contundente. En clave de humor, por supuesto. El libro se sirve también del sarcasmo para adentrarnos en las tripas de ese mundo paralelo donde conviven los personajes más variopintos, desde la intelectual Ana Rosa Quintana hasta el actor Dinio, pasando por monstruos de la comunicación como Jorge Javier Vázquez.



Los más vendidos

ficción

- 1 El niño con el pijama de rayas
John Boyne (Ed. Salamandra)
- 2 Un mundo sin fin
Ken Follett (Ed. Plaza & Janés)
- 3 Los pilares de la Tierra
Kenn Follett (Ed. Debolsillo)
- 4 Sauce ciego, mujer dormida
Aruki Murakami (Tusquets Editores)
- 5 El amor en los tiempos del cólera
Gabriel García Márquez (Ed. Debolsillo)

no ficción

- 1 El secreto
Rhonda Byrne (Ed. Urano)
- 2 Un cuerpo para toda una vida
Txumari Alfaro (Ediciones B)
- 3 El encantador de perros
César Millán (Ed. Aguilar)
- 4 El economista camuflado
Tim Harford (Temas de Hoy)
- 5 Stanley Kubrik
Paul Duncan (Taschen)

Lista de ventas facilitada por Fnac



www.fnac.es

JEAN-DOMINIQUE BAUBY

LA ESCAFANDRA Y LA MARIPOSA



Un sobrecogedor testimonio sobre los límites de la naturaleza humana

Salud Vital quiere agradeceros vuestra confianza sorteando el libro **La escafandra y la mariposa**, de Jean-Dominique Bauby, publicado por Editorial Planeta. Llevada recientemente al cine, esta historia no ha dejado indiferente a nadie y ya hay quien ha calificado el libro de obra maestra. En sus páginas se narra la historia del propio autor, víctima del síndrome del cautiverio, un extraño mal que le deja paralizado con la excepción de su ojo izquierdo. Sin embargo, gracias a los parpadeos Bauby es capaz de componer frases y dejar constancia de sus sentimientos y reflexiones más conmovedoras.

- ▶ Participa en el sorteo de los diez ejemplares que regalamos de este interesante título. Los nombres de los ganadores aparecerán publicados en Salud Vital 71. Rellena este cupón y envíalo a:

EDITORIAL AURUM

Concurso Libro - Revista Salud Vital
Muntaner, 462. 2.º 1.ª 08006. Barcelona

NOMBRE

FECHA DE NACIMIENTO

E-MAIL

TELÉFONO

DIRECCIÓN

POBLACIÓN

C.P.

PROVINCIA

A efectos de lo previsto en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que los datos que nos facilite serán incorporados a un fichero automatizado, responsabilidad de Editorial Aurum, S.L., y NO serán cedidos a terceros. Usted autoriza a la empresa Editorial Aurum, S.L. a que le remita información a su dirección de e-mail. Si desea ejercer su derecho a acceder, modificar o cancelar dichos datos, puede dirigirse por escrito a Editorial Aurum, S.L. Calle Muntaner, 462. 2.º 1.ª 08006. Barcelona.

Ganadores del libro Villa Diamante, de Boris Izaguirre:
Susana Serrano Arranz, Aguilar de Campoo (Palencia);
M.ª Rocio Durán Jiménez, Chiclana (Cádiz);
Carmen Gallego Polo, Barcelona;
M.ª Dolores Marín, Terrassa (Barcelona);
Miguel Ángel Rodríguez Santiago, San Bartolomé de la Torre (Huelva);
Antonia Marín Roncero, Albacete;
Itziar Entisne López, Bilbao (Vizcaya);
Mercedes García Garabaya, Salamanca;
Ana M.ª Colorado Campos, Dos Hermanas (Sevilla);
Amparo Sarrió, Albalat de la Ribera (Valencia)

SORTEO



3/11/2013 18:11