

Saber pensar

→ **Rosa A. Rivas.** Ed. Urano

Un libro y un CD que ofrecen herramientas prácticas para resolver problemas con efectividad y educar nuestras facultades y sentidos internos.



El libro sigue el Método Silva, un conjunto de técnicas para el manejo del estrés, la relajación, el aprendizaje acelerado, la programación de objetivos, el desarrollo de la creatividad y la intuición, así como el uso de la visualización para la salud. La autora sostiene que la capacidad de cada uno para manejar correctamente nuestro potencial es básico para que las cosas nos vayan bien o mal. Educar ese potencial nos permitirá descubrir nuestra riqueza interior, dones y talentos.

Sin nietos

→ **Marta Aguilar.** Plataforma Ed.

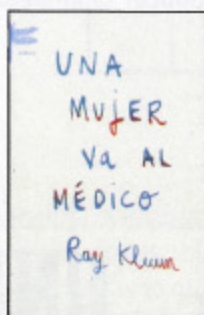
El relato de una mujer que ha deseado con todas sus fuerzas ser madre y ha tenido que enfrentarse al desarraigo, la separación, la traumática experiencia de un aborto, los repetidos tratamientos de fertilidad... Todo ello contado sin amargura, pero sin ocultar el dolor de lo que significa para ella. Y es que la imposibilidad de tener hijos (y nietos con el paso del tiempo) le ha generado un vacío inconmensurable. Con Marta Aguilar, el pseudónimo que utiliza la autora, se sentirán identificadas muchas mujeres actuales, ya que los problemas de fertilidad son cada vez más habituales.



Una mujer va al médico

→ **Ray Klum.** Ed. Emecé

Yesterday, all my troubles seemed so far away". Con esta singular frase de los Beatles, Ray Klum comienza el crudo relato de sus experiencias desde que a su mujer le diagnosticaron un cáncer y su vida cambiara por completo. *Una mujer va al médico* es la historia de una dura e intensa experiencia en la que el cáncer es el actor principal y el amor es el protagonista. El autor nos relata su vivencia personal con todos sus pensamientos y reacciones, sin ocultar sus miserias y miedos. Así se lo pidió su mujer antes de morir a los 36 años.



Los más vendidos

ficción

no ficción

- 1 El niño con el pijama de rayas
John Boyne (Ed. Salamandra)
- 2 El juego del ángel
Carlos Ruiz Zafón (Ed. Planeta)
- 3 El consuelo
Anna Gavalda (Ed. Seix Barral)
- 4 La décima sinfonía
Joseph Gelinek (Ed. Plaza & Janés)
- 5 El asombroso viaje de Pomponio Flato
Eduardo Mendoza (Ed. Seix Barral)

- 1 El pensamiento negativo
Risto Mejide (Ed. Espasa-Calpe)
- 2 Diarios
Fernando Pessoa (Ed. Gadir)
- 3 El secreto
Rhonda Byrne (Ed. Urano)
- 4 Pessoa esotérico
José Manuel Anes (Esquilo Ed.)
- 5 Sex code
Mario Luna (Ed. Nowtilus)

Lista de ventas facilitada por Casa del Libro



Salud Vital quiere agradeceros vuestra confianza, sorteando el libro *Miedo* de Osho, publicado por Random House Mondadori, con un CD que contiene una meditación activa. Según Osho, la vida es inseguridad. Cada momento nos lleva a más y más inseguridad. Es un juego en el que no sabemos qué nos va a ocurrir en el momento siguiente. ¡Esto es emocionante!, si fuese predecible la vida sería mucho más aburrida. Si todos fuesen como tú deseas que sean y todo fuese cierto, tú no serías un ser humano del todo, serías una máquina. Sólo para las máquinas todo es seguro y cierto. Los hombres vivimos en libertad, la libertad necesita inseguridad e incertidumbre. La obra de Osho invita a los lectores a examinar y liberarse de los condicionamientos, los sistemas de creencias y los prejuicios que limitan su capacidad de experimentar la vida en toda su plenitud.

► Participa en el sorteo de uno de los diez ejemplares de este interesante título. Los nombres de los ganadores aparecerán publicados en Salud Vital 78 (mes de noviembre). Rellena este cupón y envíalo a:

EDITORIAL AURUM
Concurso Libro - Revista Salud Vital
Muntaner, 462. 2.º 1.ª 08006. Barcelona

NOMBRE _____
FECHA DE NACIMIENTO _____
E-MAIL _____
TELÉFONO _____
DIRECCIÓN _____
POBLACIÓN _____
C.P. _____
PROVINCIA _____

A efectos de lo previsto en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que los datos que nos facilite serán incorporados a un fichero automatizado, responsabilidad de Editorial Aurum, S.L., y NO serán cedidos a terceros. Usted autoriza a la empresa Editorial Aurum, S.L. a que le remita información a su dirección de e-mail. Si desea ejercer su derecho a acceder, modificar o cancelar dichos datos, puede dirigirse por escrito a Editorial Aurum, S.L. Calle Muntaner, 462. 2.º 1.ª 08006. Barcelona.

Ganadores del libro *El secreto*, de Rhonda Byrne:
Marina Iglesias Pérez, Arenys de Munt (Barcelona)
Cristina Rojas, Vitoria (Álava)
Elisabet Purroy Sisó, Almacelles (Lleida)
M.ª Ángeles Montañés Gil, Madrid
Laura Araújo García, Mixós-Monterrei (Ourense)
Teresa Ruiz Conde, Logroño (La Rioja)
Isabel Moruga Majado, Santurce (Vizcaya)
Elena Gutiérrez Cuesta, Aranda de Duero (Burgos)
Izar Herreros Galindo, Arrasate (Guipúzcoa)
Bartolomé López Parra, Reus (Tarragona)

