

# leer o no leer...

TEXTO: ALBERTO D. FRAILE OLIVER



**LA BRÚJULA  
ESPIRITUAL**  
Satish Kumar  
Editorial: RBA

Estamos de enhorabuena: Satish Kumar ha sacado un nuevo libro en español. Una joya de incalculable valor, un libro de referencia que seguramente ocupará un lugar especial en la mesita de noche de muchos hogares.

No cabe duda de que estamos todos bastante perdidos en medio de ninguna parte y lo que hace este sabio humilde a través de este libro es regalarnos una brújula para recuperar el norte.

Entre los extremos siempre hay un equilibrio y eso es precisamente lo que nos muestra Satish con este libro. Lo hace partiendo de la milenaria filosofía del Ayurveda y sus tres gunas: satva, rajas y tamas. Nos movemos entre el exceso (rajas) y la depresión (tamas) y el equilibrio es satva. La páginas de la 'Brújula espiritual' son una descripción de lo que es una vida sárvica. La 'sencillez elegante' que caracteriza la vida de Satish Kumar impregna cada una de estas páginas. Y sutilmente, sin pretensiones, nos ofrece este fantástico manual de vida para los tiempos turbulentos que nos toca vivir. Una vida sencilla y plena. Una pena que la editorial no haya cuidado la edición de esta obra maestra como se merece.



**VICTOR FRANKL**  
Elisabeth Lukas  
Ed. Plataforma

Como dice Alex Rovira en el prólogo de esta obra, Viktor Frankl y su obra 'El hombre en busca de sentido' marcaron un antes y un después en el análisis existencial del ser humano. La alquimia interior que Frankl realizó de su durísima experiencia en un campo de concentración le llevaron a dar a luz una de las corrientes psicológicas más interesantes del siglo XX, la búsqueda del sentido. En este libro, la autora hace un resumen y ordena el pensamiento de una persona cuya experiencia y aportación han ayudado enormemente al desarrollo de la conciencia de los grandes.



**SER. CURSO DE  
PSICOLOGÍA DE LA  
AUTORREALIZACIÓN**  
Antonio Blay  
Ed. Índigo

Antonio Blay ha sido una de las figuras más importantes del crecimiento personal y la psicología transpersonal que ha dado nuestro país. Un gigante humilde que pasa desapercibido, pero todo aquel que se acerca a su obra queda transformado para mejor. Esta es, tal vez, la obra cumbre del maestro: dictada en el momento de mayor madurez y experiencia pedagógica en el arte de discurrir por los caminos de la realización personal.

Consiguió encontrar el eslabón perdido entre la espiritualidad y la psicología. Iluminando y sanando desde dentro los traumas del pasado.



**EL HOMBRE  
QUE PLANTABA  
ÁRBOLES**  
Jean Giono  
Ed. Olañeta.

Este pequeño libro nos cuenta la historia de un hombre que se dedicaba a plantar árboles y convirtió en un lugar lleno de vida lo que antes era un desierto. Es un cuento muy fácil de leer pero que plantea un tema de suma importancia: la necesidad de que el hombre termine de una vez por todas su guerra contra la naturaleza y comience a conservarla y enriquecerla.

El protagonista de libro, un solitario pastor, encarna el símbolo de la sabiduría que anónima y generosamente reparte su dones y revela nuestra conexión con la Tierra.



**SABER PENSAR**  
Rosa Argentina  
Ed. Urano

Damos por hecho que pensamos correctamente pero como nadie nos ha enseñado a utilizar esta extraordinaria capacidad, es muy probable que estemos siendo víctimas de nuestro pensar defectuoso.

El Metodo Silva ha sido pionero en ayudar a la gente a tener la cabeza en su sitio. En este caso la autora actualiza este método ya clásico y lo sitúa de nuevo en la vanguardia del desarrollo del potencial humano. Hay una cita del crear de este método José Silva que lo resume perfectamente: "la diferencia entre un genio y una persona común, es que el genio usa más de su mente y la usa de una manera especial".