



Si observas tus pensamientos llegarás a dominarlos.

risa atrae la felicidad, libera la negatividad y produce curaciones milagrosas, como la autocuración de cáncer que logró el maestro Norman Vincent Peale.

2 Amor: Así funciona la ley, según los expertos:

■ Tu trabajo eres tú. A menos que primero te llenes a ti mismo, no tendrás nada que ofrecer a nadie.

■ Trátate con amor y respeto, y atraerás a personas que te amarán y respetarán.

■ Cuando no estás a gusto contigo mismo bloqueas el amor y sigues atrayendo a personas y situaciones que

siempre te hacen sentir mal.

■ Para que una relación funcione, ya sea de amistad, amorosa, laboral, etc., debes centrarte en lo que aprecias de la otra persona y no en lo que no te gusta. Recuerda que cuando te enfocas en lo bueno, obtienes más de lo mismo.

3 Fortuna: Las personas que han acumulado riqueza han utilizado “el secreto” de forma consciente o inconsciente. Tienen pensamientos de abundancia, sólo conocen la riqueza y en sus mentes no cabe ningún pensamiento que contradiga el sentimiento de prosperidad. Así que...

■ Para atraer fortuna enfócate en la prosperidad. Es imposible atraerla cuando sientes que no tienes suficiente, porque creas pensamientos de carencia.

■ No pienses que el dinero sólo puede proceder del trabajo, pues mientras lo creas, ésa será tu experiencia.

■ Tu cometido no es pensar cómo te llegará la prosperidad –el Universo te provee–, sino pedir y sentir que la estás recibiendo con gratitud.

No basta con conocerlo

Ahora que conoces *El Secreto*, procura no enfocarte en los problemas del mundo; mejor pon atención y energía en el amor, el altruismo, la abundancia, la educación y la paz. Si no recibes lo que has pedido, no te decepciones ni dudes. Reconoce ese sentimiento y sustitúyelo por otro de fe inquebrantable: “Sé que está en camino”.

Tu presente y tu futuro están en tus manos. No importa dónde estás ni lo que te ha sucedido; puedes empezar a elegir ahora tus pensamientos y a cambiar tu vida. Cuanto más practiques y empieces a atraer resultados, mejor imán serás –nos dice la autora–, porque añadirás el poder de la creencia, del conocimiento y de la fe. ●