



El secreto

El contagio del éxito

La fuerza y poder de la fórmula mejor guardada se revelan en pleno siglo XXI por un grupo interdisciplinar, ávido por compartir la clave para alcanzar la felicidad y triunfar en la vida. Una irresistible invitación a disfrutar de una fascinante energía.



Por Sandro Ortigoza

¿Qué quiero en realidad?, ¿cómo imagino mi vida profesional?, ¿qué casa deseo tener por encima de cualquier otra?, ¿a dónde me gustaría viajar?, ¿cómo quiero vivir?, ¿por qué sólo uno por ciento de la población mundial gana 96 por ciento de todo el dinero del mundo?, ¿será una obra de la mera casualidad? Son preguntas que nos atormentan, que nos asedian y acosan todos los días y para las cuales no encontramos respuestas correctas.

Muchos han querido dar salida a estas interrogantes y la puerta se ha abierto a la charlatanería y el engaño. Sectas, movimientos ocultos, métodos de superación, programas de autoayuda y un sinfín de recetas sencillas han aparecido en los años recientes pretenden dar la respuesta correcta, sin éxito.

Ahora, tras un esfuerzo grupal de años, gente de diverso origen y ocupación han dado con una pista que podría llevarnos a resolver el cuestionario universal sobre nosotros mismos.

El secreto es un libro basado en el documental cinematográfico del mismo nombre, desarrollado por Rhonda Byrne quien, a lo largo de su propio viaje de autodescubrimiento y la realización de una exhaustiva investigación, logró reunir a un interesante grupo multidisciplinario de más de 24 personalidades.

Se trata de un colectivo conformado por médicos, escritores, filósofos, ministros de la Iglesia, empresarios, diseñadores, directores de cine, etcétera. ¿El objetivo? Presentar los resultados de su trabajo para difundir este secreto alrededor del mundo, y que ha resultado todo un éxito en Estados Unidos. El libro también está respaldado por el anterior documental sobre física cuántica *¿Y tú qué @\$#& sabes?*, que desató esta nueva forma de percibir y crear una realidad por medio de la mente.

Más que ser una guía, *El secreto* es una ventana a un nuevo conocimiento de sí mismo, de lo que se es y de lo que se quiere ser, una lectura que cambiará la manera de ver el mundo que nos rodea.

Esta nueva forma de pensar siembra sus raíces en partir de la Ley de la Atracción, que sostiene un principio muy elemental, pero no tan evidente. Todo lo que acontece en el marco de nuestra vida, está determinado por la propia mente. Somos nosotros mismos quienes atraemos el conjunto de hechos que dan forma a nuestra existencia; por lo tanto, las imágenes y pensamientos que tenemos en la mente son los responsables de lo que nos sucede.

Esta ley responde como si fuera un poderoso imán. Si quiero cambiar algo, el primer paso es cambiar de canal y de frecuencia, pues los pensamientos actuales son los que están creando la vida futura. Todo aquello en lo que más piense será lo que se manifestará en mi entorno y yo seré el responsable de aquello que suceda. "Has de ser consciente de tus pensamientos —comenta el doctor Joe Vitale, uno de los colaboradores de *El secreto*— y elegirlos cuidadosamente, además te debes divertir, porque eres la obra maestra de tu propia vida".

No se trata de un asunto de hechicería contemporánea o salidas fáciles. Como tal, la propuesta de *El secreto* es adoptar una actitud, establecer un *leitmotiv* para conquistar nuestros objetivos y proponerse uno mismo alcanzar las metas más altas en el contexto de nuestro ideal de vida.

A través de las páginas del pequeño volumen —cuya edición es un auténtico trabajo artístico, tanto por los acabados como por el diseño editorial— aquí se ofrecen diferentes ejemplos, actividades y anécdotas para entender y aprender a utilizar el secreto en todos los aspectos de la vida: el amor, el cuerpo, la salud, el dinero, el mundo.

La gran lección que se desprende de la lectura del libro es que todo puede alcanzarse mediante tres sencillos pasos: pide, ten fe y recibe. Al enunciarlos parece algo muy sencillo, casi ingenuo. Pero esto supone orden y establecer jerarquías en nuestro comportamiento.

El secreto también explica cómo los pensamientos están altamente relacionados con los sentimientos, ya que son un mecanismo de retroalimentación importante que indica si estamos en el camino correcto o si nos estamos desviando de nuestra meta. Se trata de la intuición, de las corazonadas que nos señalan a cada momento si algo va bien o mal.

Por ejemplo, si alguien experimenta bienestar en sus actividades diarias está creando un futuro que seguirá la senda de sus propios deseos. Sin embargo, si hay alguna incomodidad, está creando un futuro que se desviará de la senda de sus deseos y nunca los obtendrá. En este sentido, la autora ubica al amor como la frecuencia más alta que se puede emitir. Cuanto más amor se sienta hacia uno mismo, y se transmite hacia los demás, mayor es el poder utilizado.

La recomendación del libro es clara: "decide lo que quieres, confía en que lo vas a tener. Confía en que te lo mereces y que es posible para ti". Dicho en otras palabras, el primer paso es visualizarse, tener claro aquello que se desea conseguir. Posteriormente habrá que dedicarle unos cuantos minutos para pensar una y otra vez en esas imágenes y sentir las como reales, sin dejar de disfrutar el presente. El resto, es cuestión esfuerzo y dedicación.

Desde tiempos remotos se ha manifestado que la mente es el poder más grande que posee la humanidad, pero pocas veces se le ha dado la importancia y trascendencia necesarias. Sin embargo, *El secreto* expone abiertamente la fuerza de nuestros pensamientos, sentimientos y de las consecuencias que conllevan y cómo nos pueden afectar, basado en razonamientos lógicos y coherentemente justificados, sin mencionar la magia ni el azar, sino por acciones que pueden encaminarte al éxito o al fracaso, pero donde cada uno es responsable de su propio destino.

La vida puede ser estupenda, así debe ser y así será una vez que la confianza en uno mismo gobierne nuestro día a día. En la rutina diaria lo más importante es la seguridad en las propias capacidades y la claridad de los objetivos propuestos. Esta es la realidad innegable que nos revela *El secreto*.

El libro —traducido por Alicia Sánchez Millet para los lectores en Latinoamérica bajo el sello Urano— seguramente levantará polémica, opiniones encontradas, duras críticas y se convertirá en tema de conversación en el trabajo, la escuela y la familia. Pero también es seguro que resolverá esas interrogantes que parecen imposibles y será una puerta abierta para quienes creen que el fracaso es inevitable. Descúbralo usted mismo.

