



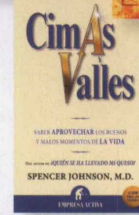
Éxito económico

3 preguntas al Rey Midas LEÓPOLDO ABADÍA

'La crisis ninja', de Leopoldo Abadía (Espasa Calpe, 17,90 €) es el libro del momento, porque trata una preocupación actual: la recesión económica, sus causas y consecuencias, explicadas de una forma cercana y pedagógica. Se vende como churros. ¿Cómo afecta la economía a nuestra estabilidad emocional? De varias formas, pero la que más me preocupa es la anímica. Saber que uno está capacitado para trabajar y que no encuentra trabajo es lo peor. Es importantísimo sentirse arropado y apoyado por la familia. Y entre todos, remar en la misma dirección. ¿Qué aporta su libro que no tenga el alud de obras con recetas anti-

crisis que hay en el mercado? No sé. Si aporta algo, estoy seguro de que está relacionado con la decencia, el optimismo y la honradez. Tras saber que nuestra situación es complicada, ¿cómo actuamos? La dimensión de la crisis se desconoce, no se sabe cuánto durará. Yo aconsejo tres principios: optimismo (sacar partido de esta situación), no distraerse (centrarse en las prioridades reales) y prudencia (no dejarse llevar). En relación a los bancos, exigir que se expliquen de forma clara y sin equívoco.

La moraleja De las peores situaciones se puede sacar partido, así que al mal tiempo, buena cara y sentido del humor.



NUEVOS 'BOOM'
■ **'Cómo superar la crisis. Decálogo de supervivencia'**, Calvo, Gamo y Martínez (Ediciones B, 17 €).
■ **'El Informe Recarte'**, Alberto Recarte (La Esfera de los Libros, 18 €).
■ **'Cimas y Valles'**, Spencer Johnson (Empresa Activa, 12 €).

Promesas de plenitud BEST SELLERS



► **'El secreto'**, Rhonda Byrne (Ura-no, 22 €).

LA IDEA

Si crees en algo y lo deseas, será tuyo. Lo dice la 'ley de la atracción': los pensamientos son magnéticos.

CREÍBLE

Para los más prácticos, es ciencia ficción. Aunque es innegable que ser positiva ayuda a vivir más feliz, eso sí.

PROS

Es tan esperanzador como desafiante. Cuando acabas de leerlo, estás llena de optimismo. El reto es que perdure.

CONTRAS

Hay que saber creer en ello y recibir. Algo nada fácil, si no, todas seríamos ricas, bellísimas y felices...



► **'Descubre el secreto'**, Janet Bray Atwood y Chris Atwood (Zenith, 16 €).

Céntrate, plantea tus metas y fluye hacia ellas. La mentalidad empresarial norteamericana con un toque espiritual.

Como un test psicotécnico + una sesión de psicoterapia: recopila ejercicios, relatos y entrevistas para ayudarte a ser feliz.

Tras completar el test, descubres cinco de tus pasiones. Una buena manera de dar prioridad y de librarte de ideas preconcebidas.

Hay que repetir el test de la pasión una vez cada seis meses como mínimo. Es esencial concentrarte en tus cinco elecciones.



MÁS RECETAS
■ **'El arte de no complicarse la vida'**, Alfonso López Caballero (MR, 15 €).
■ **'Historias de diván'**, Gabriel Rolón (Planeta, 15 €).

1995



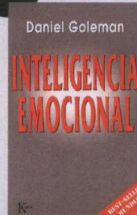
■ **'Los hombres son de Marte...'**, John Gray (Grijalbo, 17,50 €).

1996



■ **'Las siete leyes espirituales del éxito'**, Deepak Chopra (Edaf, 15 €).

1997



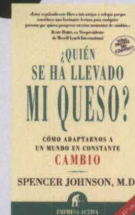
■ **'Inteligencia emocional'**, Daniel Goleman (Kairós, 18 €).

1998



■ **'Martes con mi viejo profesor'**, Mitch Albom (Maeva, 19 €).

1999



■ **'¿Quién se ha llevado mi queso?'**, S. Johnson (Emp. Activa, 8,50 €).