



<b>woman</b>	Tirada: <b>119.120</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>81.556</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>44</b>	
Audiencia: <b>285.446</b> (E.G.M)	Ocupación (%): <b>7%</b>		
Nacional Femenina	Valor (€): <b>996,81</b>		
Mensual	Valor Pág. (€): <b>13.150,00</b>	Página: <b>119</b>	Imagen: <b>No</b>

# 20

## REVITALIZA TU ESPIRITUALIDAD

Hay lugares que inspiran: rezar en un templo budista o visitar la iglesia de las Tres Cruces, diseñada por Alvar Aalto en Helsinki son experiencias únicas. También puedes leer 'El secreto', de Rhonda Byrne, que trata sobre cómo construir una vida plena y feliz siendo positivo. [www.theseecret.tv](http://www.theseecret.tv)