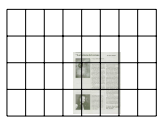


<b>la Voz de Almería</b> Andalucía General Diaria	Tirada: <b>11.344</b> Difusión: <b>9.727</b> (O.J.D) Audiencia: <b>34.044</b> (E.G.M) 21/08/2008	Sección: - Espacio (Cm_2): <b>330</b> Ocupación (%): <b>36%</b> Valor (€): <b>303,55</b> Valor Pág. (€): <b>832,00</b> Página: <b>35</b>	 Imagen: <b>No</b>

## \* La lectura del verano

por Eva Almaya



### \* 'EL SECRETO'

"Desde que leí este libro me levanto por las mañanas deseando poner en práctica los postulados que he aprendido con él, soy otra persona".

La afirmación corresponde a la joven actriz almeriense Eva Almaya y el libro al que se refiere, su biblia, 'El Secreto'.

Eva se considera escéptica ante los libros que se tildan de autoayuda, "me gustan las novelas, como las dos últimas publicadas por Carlos Ruiz Safón" pero esta lectura "ha cambiado mi vida, me ha abierto las puertas".

Hay que decir que Eva bromea ante el énfasis que le pone a la recomendación, "no estoy en una secta, es que quie-

ro que lo lea el mayor número posible de personas".

Comenta que se lo ha recomendado mucha gente, sobre todo compañeros de profesión, es decir, actores. "Ya lo había leído cuando me di cuenta que aparece además en la película de 'Sexo en Nueva York'".

'El Secreto' recoge los descubrimientos de la autora australiana Rhonda Byrne a lo largo de su trayectoria vital. Encierra, además, la sabiduría de maestros actuales que han utilizado este libro como herramienta para conseguir la felicidad. Se dice que muchos personajes históricos como Platón, Galileo, Beethoven, Edison, Carnegie, Einstein, así como teólogos, científicos y grandes pensadores conocieron este secreto milenario que ahora se recoge en este libro.

Es una de las obras más seguidas, ha ocupado los primeros puestos de las lista de libros de no ficción más leídos y una buen recomendación para superar, quizás, con 'felicidad' la vuelta al trabajo de algunos.



Eva Almaya es una joven almeriense dedicada al mundo de los focos y la pantalla, ya sea pequeña o grande; entre sus trabajos destacan su personaje en la serie de televisión 'Arrayán' y sus múltiples apariciones en las películas del escarizado José Luis García como 'Sangre de mayo' (2007) 'Luz de domingo' (2006) y 'Tiovivo, c. 1950' (2004).

**'El Secreto', Byrne, Rhonda; Ediciones Urano, S.A; 224 págs., 22 euros.**