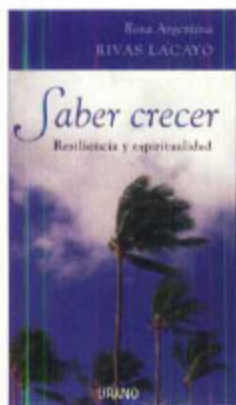


Saber crecer

Rosa A. Rivas Lacayo
El concepto de resiliencia –entendido como la capacidad de algunas personas para afrontar con fuerza interior las circunstancias adversas y superarlas obteniendo con ello crecimiento personal, íntimamente relacionada con la percepción de la calidad de vida– está convirtiéndose en uno de los ejes centrales de la llamada psicología positiva. Rosa Argentina Rivas es psicoterapeuta clínica

extrayendo, además, el aprendizaje interior necesario para crecer.
Palmyra. 340 págs. 13 €



especializada en logoterapia –corriente desarrollada por el psicólogo superviviente del holocausto nazi Viktor Frankl– y explica en este libro cuáles son las características psicológicas, emocionales y espirituales de las personas resilientes, así como las pautas que podemos desarrollar para aumentar nuestra capacidad para sobreponernos a la adversidad,