



**SABER CRECER**  
**Rosa Argentina Rivas Lacayo**  
**Urano**

Muchas veces el entorno impide que alcancemos nuestras metas. Incluso pareciera que todo está en contra. El dolor, la enfermedad, la falta de recursos... En los momentos de mayor dificultad es cuando descubrimos de qué materia estamos hechos.

Quienes son incapaces de sobreponerse y salvar la crisis, inmediatamente se muestran indefensos ante los problemas que empiezan a salirse de control. En cambio, hay a quienes la tempestad espolea y saca a flote.

Reconocida en más de 40 países y con 30 años de experiencia como expositora y creadora de talleres en las áreas de Capacitación, Desarrollo humano y Superación personal, la doctora Rosa Argentina Rivas Lacayo nos entrega una nueva edición de su exitoso libro *Saber crecer*, en el que brinda un exhaustivo análisis sobre el modo en el que las distintas peculiaridades a nivel psíquico y emocional, pueden convertirse en los elementos que nos hagan más fuertes en los momentos de crisis.

El eje de la obra es la resiliencia, concepto originado en la física para identificar la cualidad de algunos materiales para resistir y recuperarse ante el embate de una fuerza externa.

En este libro, la doctora Rivas Lacayo nos ofrece la guía perfecta para sobreponernos a la adversidad, con nuestro propio impulso y energía, con la seguridad de que saldremos adelante.