

BREVES

# MENTE



## LOS MEJORES CHEFS BUSCAN PSICÓLOGO

El pasado febrero, *The New York Times* publicaba un artículo sobre Inma Puig, psicóloga deportiva, experta en dinámicas de grupo y análisis de comportamiento, y autora del libro *Retratos de Familia: lo que quiso saber y no se atrevió a preguntar sobre la empresa familiar* (Empresa Activa). La razón es que, desde hace tres años, presta sus servicios a los 60 miembros de la plantilla de El Celler de Can Roca, hermanos incluidos. Y es que, hasta los más grandes –dos veces mejor restaurante del mundo y tres estrellas Michelin–, necesitan aprender a manejar el estrés.

### Libros de autoengaño.

Es el nombre de una pequeña editorial “de cómics, diseño e ilustración, crafts y un poco de lo que se tercié”, cuyo fin es, “imprimir libros bonitos, de tirada limitada, para que cada uno sea un objeto especial”. No hemos encontrado mejores palabras que las suyas para describir el que acompaña estas líneas. *Contigo nunca*, de Borja Crespo. [librosdeautoengano.com](http://librosdeautoengano.com)



### LIBROS

## ¿NO PUEDE CON SU VIDA? LEA LA DE LOS DEMÁS

Por **librotea**  
EL PAÍS

El género biográfico o autobiográfico permite a los lectores conocer otras vidas, salirse por un momento de la propia y viajar a través de las páginas por los recovecos de los pensamientos de otros. Es la mejor manera de comprender cómo piensan los demás, qué decisiones tomaron para llegar a ser quienes son o cómo se han enfrentado a las pruebas que la vida les ha puesto por delante. En estas lecturas muchas veces encontramos el sentido de la

vida a fuerza de mirarnos en este espejo que, a veces, nos devuelve imágenes nítidas y, muchas otras, deformadas del prójimo.

Sea como sea, la comparación con los demás ayuda a poner la propia en el lugar que le corresponde. Un cantante, un actor y un narcotraficante son las elecciones en esta ocasión (más, en Librotea.com). Reconocernos en las excéntricas de unos o en la normalidad de los otros es un ejercicio que siempre merece la pena.



1.

**1. La desesperación de los simios y otras bagatelas.** Por Françoise Hardy. (Expediciones Polares).

**2. Cómo ser Bill Murray.** Las improvisaciones de un actor que se toma la vida de otra manera (Blackie Books).

**3. Pablo Escobar. Lo que mi padre nunca me contó.** Recuerdos de quienes convivieron con el narco, contados por su hijo. (Península).

Más en [librotea.com](http://librotea.com)



2.



3.