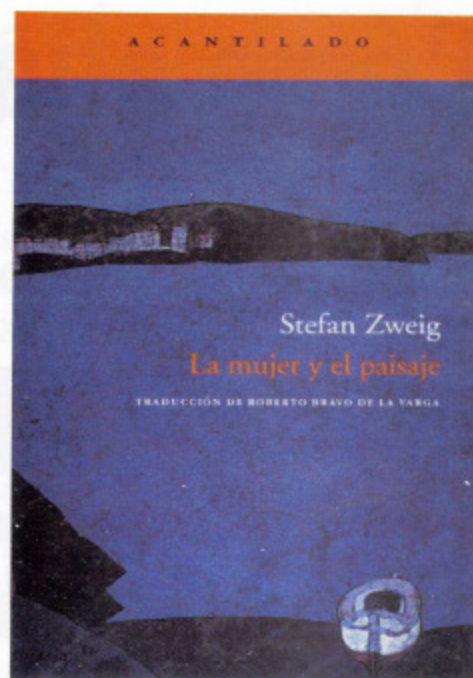


¿Las obligaciones marcan tu vida?

La mujer y el paisaje. Stefan Zweig. Acantilado. 280 pág. 13 €

Las mujeres y los hombres que protagonizan este libro de relatos son víctimas de las circunstancias, de su propio silencio, de su incapacidad para el cambio. Sólo unos pocos se enfrentan a la imposición y al deber y logran emprender vidas propias. Las seis historias que componen "La mujer y el paisaje" están protagonizadas por personas que descubren que la vida les impone algo que no desean: una relación, una

rutina, el "deber" de defender a un país. El protagonista del primer relato, "Obligación impuesta", ha eludido durante mucho tiempo su llamamiento a filas, pero finalmente marcha a la guerra, aún sin comprender por qué se le considera valiente si mata a un hombre y cobarde si no está dispuesto a hacerlo. Leyendo a Zweig aprendemos que los grandes valores de la vida se mantienen siempre, por encima de las ideologías y los sectarismos, pero que es necesario que cada persona cuide de ellos con entrega.



NO TE PIERDAS

La belleza de las descripciones del paisaje, que Zweig compara con el paisaje del alma humana, dominado por la violencia de una tormenta o la paz de una lluvia.

¡BUENA FRASE! "El individuo es más fuerte que los conceptos, sólo tiene que seguir siendo él mismo, fiel a su voluntad"

¿Has emprendido el camino a tu interior?

Los occidentales miramos a Oriente en busca de sabiduría, paz y consejo. Este libro, aunque escrito por una profesora española, guarda la sencillez y la delicadeza de las narraciones orientales. El secreto de la vida en plenitud no está en buscar tesoros, sino en encontrarlos. Este "cuento chino" nos revela que ese tesoro lo tenemos con nosotros.

El tesoro del maestro Liu. N.Cantó. Planeta
138 pág. 12,80 €



¿Quieres aprender a ser más feliz?

Aunque parezca mentira, son cada vez más los psicólogos que sostienen que el grado de felicidad de una persona se puede medir, y, por tanto, está en nuestras manos reducirlo o aumentar nuestro nivel de felicidad. "La ciencia de la felicidad" propone ejercicios prácticos para entrenar nuestra capacidad para el disfrute y la alegría en la vida.

La ciencia de la felicidad. Sonja Lyubomirsky. Urano
408 págs. 17.50 €



¿Qué te enseña el budismo?

El gran maestro budista Dzongsar presenta en este libro provocador y sencillo las claves del budismo y sus paradojas. Para ser budista no es necesario ni raparse la cabeza ni vestir túnica amarilla: se trata de aceptar que lo que consideramos realidad es transitorio, y que ni el dolor ni el placer permanecen.

Tú también puedes ser budista
Dzongsar Jamyang Khyentse. Kairós
168 pág. 12 €

