

**DIEZ  
MINUTOS**Nacional Femenina  
SemanalTirada: 515.281  
Difusión: 360.259  
(O.J.D)  
Audiencia: 1.260.906

09/03/2011

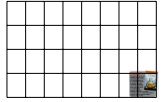
Sección: -  
Espacio (Cm\_2): 66  
Ocupación (%): 10%  
Valor (€): 1.350,24  
Valor Pág. (€): 13.150,00  
Página: 75

Imagen: Si

## INICIA TU CAMINO AL BIENESTAR

El bienestar depende en gran medida de nuestros actos y pensamientos, sólo un 10% de la felicidad depende de las circunstancias externas. En nuestros manos está incrementar la capacidad para ser feliz. La psicóloga Sonja Lyubomirsky ofrece en "La ciencia de la felicidad" actividades y estrategias exclusivas para ti, según tu carácter, ya que un completo test te indicará cuáles son las áreas que debes trabajar.

Ed. Urano. Precio: 17,60 €.

