
	Tirada: 75.000	Sección: -	
	Difusión: 45.000	Espacio (Cm_2): 557	
Nacional	Audiencia: 157.000	Ocupación (%): 48%	
Economía		Valor (€): 3.300,69	
Diaria	11/11/2006	Valor Pág. (€): 6.750,00	
		Página: 52	Imagen: Si

Gestión

El pensamiento, un potente aliado



Abriendo Puertas
Srikumar S. Rao
Ed. Urano
320 páginas
15,25 euros

El autor propone las estrategias para alcanzar el equilibrio de la vida personal y profesional

Susana Torrente

Que la economía no se compone sólo de aspectos cuantitativos... es algo que ya nadie discute. Cada vez más, la gestión de las personas cobra fuerza frente a otras áreas de la empresa. Sin embargo, el universo de las relaciones humanas es amplio y tiene su inicio en nuestro propio yo: ¿cómo percibo el mundo?, ¿qué principios rigen la interpretación de mi realidad?

Con *Abriendo Puertas*, Srikumar S. Rao nos invita a pasear por nuestro interior, a conocernos, a saber utilizar la mente para mejorar nuestra calidad de vida y, por supuesto, el modo de enfrentarnos a las responsabilidades y los retos que exigen las obligaciones

actuales. Es un libro práctico que demanda del lector un compromiso firme desde sus primeras páginas. No basta con leer, también hay que estar dispuestos a razonar sobre nosotros.

En la introducción del libro el autor emplea una metáfora para explicar el porqué de su teoría: *"Me sentía como los búfalos del agua que, durante los calurosos días de verano, en los países tropicales, disfrutaban revolcándose en el agua fangosa. Bien mirado, así se sienten frescos y cómodos. Pero hay moscas y mosquitos y otros insectos que pican, con mandíbulas y trompas armadas de aguijón lo bastante fuertes como para penetrar incluso en su gruesa piel. Esos bichos cubren el lomo de los búfalos como si fueran una manta. Cuando el dolor se hace demasiado intenso, el búfa-*

lo se sumerge en el agua y experimenta un bendito alivio. Los insectos levantan el vuelo en enjambre, abandonando la espalda del animal. Pero permanecen en el aire. Saben que el búfalo no tardará en emerger y, cuando lo haga, descenderán de nuevo para continuar alimentándose".

Así de claro plantea el autor el proceder de los pensamientos intrusivos: las inseguridades, las preocupaciones, la ansiedad, las inquietudes y, por supuesto, los temores. Y apuesta por la posibilidad de eliminarlos, de ser capaces de acotar su

A la altura de 'El vendedor más grande del mundo'

influencia negativa y, en definitiva, de liberar de las ataduras que nos paralizan.

Srikumar Rao propone actuar a tres niveles: en la actitud individual, en la estructura de las organizaciones y en el valor social. La primera hace referencia a la manera de percibir las cosas: nuestros modelos mentales. Y apuesta por ser capaces de dirigir su influencia en nuestra vida.

En la segunda, nos aproxima a un cambio más general, hacia la eliminación de las viejas estructuras basadas en la jerarquía. Se trata de implicarnos en la búsqueda de un bien material y espiritual que trate de favorecer a una comunidad de mayores dimensiones.

Por último, el autor lanza su crítica hacia la *pontificación* del liderazgo. Apuesta por crear una nueva generación de responsables capaces de mutar, de empatizar con el entorno.

Srikumar Rao es profesor en la *Columbia Business School* y en la *London Business School*. Se ha convertido en un transgresor con sus clases de desarrollo personal en las que enseña a los alumnos a reinterpretar sus vidas y, por extensión, la manera de enfocar el trabajo. *Abriendo Puertas* es un libro de autoayuda, efectivo y cargado de sensatez, a la altura de otro grande: *El vendedor más grande del mundo* de Og Mandino.

Entre líneas

Su mente es algo precioso: ¡Protéjala!

Era un lord del Reino, digno y aristocrático e imbuido en la idea de que nobleza obliga. Cada día, pasaba con su ayudante junto a un mendigo y dejaba caer diez chelines. Era una suma importante en aquel tiempo, pero el beneficiado no mostraba ningún agradecimiento. Era grosero, desagradable y con frecuencia estaba borracho. A veces, incluso lo injuriaba. Un día en el que el vagabundo fue más desagradable que de costumbre el ayudante no pudo contenerse y le pre-

guntó: "Su Señoría, ¿por qué continúa dándole dinero a este sujeto tan indeseable?". "¿Qué haría usted sabe?", le pregunto el lord. El ayudante contestó: "le enviaría donde usted sabe". "En una ocasión eso fue lo que hice", dijo el lord, "pero me di cuenta de lo que estaba haciendo. Está en mi naturaleza ayudar a los menos afortunados. Cuando hice aquello, estaba dejando que él dictara mis pensamientos. Y no estoy dispuesto a que un vagabundo borracho y sucio decida mi forma de actuar".



JORGE ARÉVALO