

	Tirada: <b>172.308</b> Difusión: <b>150.917</b> (O.J.D) Audiencia: <b>528.209</b>	Sección: - Espacio (Cm_2): <b>526</b> Ocupación (%): <b>89%</b> Valor (€): <b>5.996,72</b> Valor Pág. (€): <b>6.700,00</b> Página: <b>66</b>	
	Nacional Femenina Mensual	<b>01/11/2008</b>	Imagen: <b>No</b>

≈ **Abuelas y madres**

Reconocer cómo la historia de su madre ha influido y sigue influyendo en su estado de ánimo, creencias y modo de vida es el primer paso para que una mujer asegure un futuro feliz y saludable. De la autora de *Cuerpo de mujer, sabiduría de mujer*.

*Madres e hijas. Creando un legado de salud física y emocional.* Dra. Christiane Northrup. Urano

**Mi niño no me come**  
 Carlos González  
 Temas de hoy

**Cocinar juntos**  
 Eulalia Fargas  
 RBA Molino

## CRIANZA

**LIBROS**

**Su sorprendente recién nacido**  
 Marshal y Phyllis Klaus  
 Ediciones Médici

**Crianza. Violencias invisibles y adicciones**  
 Laura Gutman  
 RBA Integral



**Dormir sin lágrimas. Dejarle llorar no es la solución**  
 Rosa Jové  
 La Esfera de los Libros

**¿Por qué lloras? Comprende e interpreta el llanto de tu hijo** Dr. José María Cubells y Sonia Ricart  
 Ediciones Martínez Roca

## WEBS

[www.crianzanatural.com](http://www.crianzanatural.com)

Artículos sobre embarazo, parto y crianza. Foro, noticias, enlaces interesantes, venta de productos on line...

[www.dormirsinllorar.com](http://www.dormirsinllorar.com)

Portal dirigido a los padres que buscan consejo sobre cómo conseguir que su bebé se despierte menos por las noches. Con ideas y consejos para mejorar sus noches sin métodos ni dejarles llorar.

## EMBARAZO Y PARTO

## WEBS

[www.acuario.org](http://www.acuario.org)

En la página del Hospital Maternidad Acuario encontrarás una selección de artículos y una galería fotográfica tanto de partos en el agua como de sus instalaciones.

[www.pangea.org/pdn/plataforma.html](http://www.pangea.org/pdn/plataforma.html)

Página de la Plataforma pro Derechos del Nacimiento. Incluye modelos de instancias para presentar a los servicios de salud y hospitales para solicitar cómo se quiere parir.

[www.episiotomia.info](http://www.episiotomia.info)

Noticias, artículos y testimonios para denunciar la práctica de episiotomías de rutina.

[www.holistica.net](http://www.holistica.net)

Portal con información sobre parto natural, lactancia materna, crianza, nutrición, salud y vida sostenible.



## Instituto de la Mujer 900 191 010

Teléfono de información gratuito que funciona las 24 horas del día durante toda la semana. Se pueden realizar consultas sobre aspectos jurídicos, orientación de empleo y recursos sociales en general.

[www.matronasubeda.objectis.net](http://www.matronasubeda.objectis.net)

Ésta es una web sobre el parto respetado que reúne noticias, artículos, documentos... y que busca ser un referente sobre el parto de baja intervención hospitalario.

## ASOCIACIONES

• **El parto es nuestro**  
 Esta asociación sin ánimo de lucro está integrada por profesionales y usuarios, y ofrece información sobre cómo mejorar la atención a madres y bebés durante el embarazo, el parto y el posparto. Visitando su apartado de vídeos podrás descargar, entre otros, un parto en el que se usa una bañera con agua caliente.

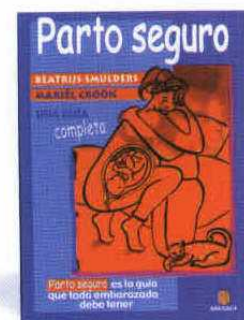
[www.elpartoesnuestro.es](http://www.elpartoesnuestro.es)

## LIBROS

**El camino natural para un embarazo mejor**  
 Francesca Naish y Jeanette Roberts  
 Ediciones Médici

**Nacimiento renacido**  
 Michel Odent  
 Editorial Creavida

**Parto seguro**  
 Beatrijs Smoulders y Mariël Croon  
 Editorial Médici



El vínculo afectivo con el niño que va a nacer  
 Dr. Thomas Verny y Pamela Weintraub Urano